

Kursprogramm ab 11. September 2023

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonntag |
|---|--|--|--|---------|---|
| <p>9:30 - 10:15 Gymnastik 60+</p> <p>17:30 - 18:15 Reha-Basis mit KV 18:30 - 19:30 Fatburner Workout</p> | <p>18:25 - 18:55 Rücken fit*</p> <p>19:00 - 20:00 Body Workout</p> | <p>19:35 - 20:35 Indoor Cycling</p> | <p>9:30 - 10:00 Rücken fit*</p> <p>10:15 - 11:00 Reha-Basis mit KV</p> <p>19.00 - 19.55 FunTone</p> | | <p>11:00 - 12:00 Fatburner</p> |



Grüner Weg 82, 48268 Greven

Telefon 0 25 71 / 5 18 14 FAX 0 25 71 / 55 66 3

24 Stunden geöffnet

Betreuungszeiten:

Mo - Fr 9:00 - 21:30 Uhr

* Rücken fit
Bitte vorher aufwärmen.

Krankheitsbedingt müssen wir den Kursplan leider ändern. Wir hoffen Euch