

Entspannende Massagen

Diese Massagen dienen vornehmlich Ihrer Entspannung. Sie sind nicht zu hart und geeignet, um Stress abzubauen und Ihre Muskulatur zu entspannen. Nach einem harten langen Arbeitstag helfen Ihnen diese Massagen dabei, gelöst und entspannt nach Hause zu kommen.

Öl Massage

Von allen Massagen ist die Öl - Massage die Entspannendste. Wenn man nach einer Möglichkeit zur Tiefenentspannung sucht und angesammelten Stress abbauen möchte, ist diese spezielle Technik am besten dafür geeignet.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 45 € | 65 € | 85 € |
| 5er Karte | 205 € | 295 € | 385 € |
| 10er Karte | 405 € | 585 € | 765 € |

Aromaöl Massage

Die Aromaöl Massage ist im Vergleich zur klassischen Thaimassage deutlich sanfter und hat durch die Verwendung von aromatischen Ölen eine tiefenentspannende Wirkung. Das warme Öl in Kombination mit sanften Massagebewegungen löst Verspannungen und Muskelverhärtungen.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 50 € | 70 € | 90 € |
| 5er Karte | 225 € | 315 € | 405 € |
| 10er Karte | 450 € | 630 € | 810 € |

Fußmassage

Bei der Fußmassage werden die Druckpunkte Ihrer Füße massiert. In unseren Füßen befinden sich sogenannte Reflexzonen, die mit den unterschiedlichsten Bereichen unseres Körpers verknüpft sind. Die Stimulation dieser Reflexzonen erfolgt durch Druck und Dehnen. Sie wirkt oft schmerzlindernd und kann unser Wohlbefinden so deutlich verbessern.

| Wahl / Zeit | 30 Min. | 60 Min |
|---------------|---------|--------|
| Einzelmassage | 30 € | 45 € |
| 5er Karte | 135 € | 205 € |
| 10er Karte | 270 € | 405 € |

Therapie Massagen

Die Therapie Massagen zeichnen sich durch deutlich erhöhten Druck aus und helfen Ihnen um konkrete Verspannungen und Krämpfe in Ihrem Körper abzubauen. Wenn Sie also beispielsweise starke Schmerzen in Rücken, Schulter oder anderen Körperteilen haben, ist eine der nachfolgenden Massagen zu empfehlen.

Traditionelle Thai-Massage

Die Traditionelle Thai-Massage ist eine Massagetechnik die in Thailand unter der Bezeichnung "Uralte heilsame Berührung" bekannt ist. Die Traditionelle Thai-Massage besteht aus passiven vom Yoga abgeleiteten Dehnbewegungen, Gelenkmobilisation und Druckpunktmassagen.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 50 € | 70 € | 90 € |
| 5er Karte | 225 € | 315 € | 405 € |
| 10er Karte | 450 € | 630 € | 810 € |

Thai & Öl Massage

Die Thai & Öl-Massage kombiniert eine traditionelle Thaimassage mit sanfter Ganzkörpermassage der oberflächlichen Muskulatur mit einem speziellen Massageöl. Sie ist deutlich sanfter als die klassische traditionelle Thaimassage.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 50 € | 70 € | 90 € |
| 5er Karte | 225 € | 315 € | 405 € |
| 10er Karte | 450 € | 630 € | 810 € |

Sport Massage

Die Sportmassage ist eine Art der Massage, die im Bereich des Sports einerseits zur Leistungssteigerung durch die verbesserte Regeneration nach Belastungen, andererseits zur Vermeidung von Verletzungen angewendet wird.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 50 € | 70 € | 90 € |
| 5er Karte | 225 € | 315 € | 405 € |
| 10er Karte | 450 € | 630 € | 810 € |

Rückenmassage

Bei der Rückenmassage werden ausschließlich Rücken, Nacken und Schultern massiert. Da diese Körperbereiche besonders oft verspannt sind und große Schmerzen auslösen können, wurde diese spezielle Massage entwickelt.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min |
|---------------|---------|--------|
| Einzelmassage | 35 € | 50 € |
| 5er Karte | 160 € | 225 € |
| 10er Karte | 315€ | 450 € |

Schwedische Massage

Die schwedische Massage kombiniert verschiedene Griff- und Klopftechniken miteinander. Massiert werden grundsätzlich die Füße und Beine, der obere Teil des Gesäßes, der Rücken, die Nacken-Schulterpartie und die Arme. Diese Massage verbessert spürbar das Hautbild sogar bei Cellulitis.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 50 € | 70 € | 90 € |
| 5er Karte | 225 € | 315 € | 405 € |
| 10er Karte | 450 € | 630 € | 810 € |

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage ist eine Entspannungsmassage. Sie wird gegen Muskelverspannungen und Stress, sowie gegen Gelenkprobleme angewendet. Der Einsatz von speziellen Kräutermischungen regt den Selbstheilungsprozess des Körpers an und fördert die Durchblutung.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 55 € | 75 € | 95 € |
| 5er Karte | 250 € | 340 € | 430 € |
| 10er Karte | 495 € | 675 € | 855 € |

Hotstone-Massage

Bei der Hotstone-Massage werden heiße Steine verwendet. Bevor die eigentliche Massage anfängt, werden die Steine auf Ihren Körper gelegt. Dadurch erwärmt und entspannt sich Ihr Körper. Nach der erfolgten Vorwärmphase werden die Steine verwendet, um Ihre Muskeln zu massieren.

| Wahl / Zeit | 60 Min. | 90 Min | 120 Min. |
|---------------|---------|--------|----------|
| Einzelmassage | 55 € | 75 € | 95 € |
| 5er Karte | 250 € | 340 € | 430 € |
| 10er Karte | 495 € | 675 € | 855 € |