

Kursprogramm vom 30.01. bis 28.02.2023

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
5 0+			9:30 - 10:00 Rücken fit* 10:15 - 11:00 Reha-Basis mit KV		So 1
5 t KV	18:25 - 18:55 Rücken fit*	Schnupperkurs 18:30 - 19:25 Power Pump			
urs 5	19:00 - 20:00 Body Workout	Schnupperkurs 19:35 - 20:35 Indoor Cycling	Schnupperkurs 19:00 - 19:55 FunTone		
urs 5 *					



48268 Greven
 5 18 14 FAX 0 25 71 / 55 66 3
 en.de

24 Stunden geöffnet

Betreuungszeiten:

Mo - Fr 9:00 - 21:30 Uhr
Sa 10:00 - 16:00 Uhr
So 10:00 - 16:00 Uhr
Probetraining und Anmeldung
nur zu den Betreuungszeiten.

* Rücken fit und Cross
 Bitte vorher aufwärm

Kurs-Schnupperw
30.01. - 28.02.

Für Mitglieder sind alle K
 Interessenten können ein z
 Kursen kostenlos te