

Konferenzbroschüre

CORPORATE  
HEALTH AWARD  
2013





**Nachhaltig gesund,  
nachhaltig erfolgreich**

CORPORATE  
HEALTH AWARD  
2013



# Vorwort

---



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Referenten, Gäste und Partner,

wir heißen Sie herzlich willkommen zum Corporate Health Award 2013. Die diesjährige Preisverleihung ist eine ganz besondere, denn wir feiern das fünfjährige Jubiläum. Fünf Jahre, in denen sich einiges entwickelt hat – beim Award, in den Unternehmen und deren Gesundheitsmanagement. Von einst 158 Bewerbern in 2009 ist die Zahl auf 323 in diesem Jahr gestiegen. Damit zeigt sich ein Spiegelbild der Marktentwicklung. Denn von Jahr zu Jahr ist Betriebliches Gesundheitsmanagement wichtiger geworden.

Dessen stärkere Einbindung zeigt sich an vielen Stellen. So ist es mittlerweile Vorstandsthema, welches von den höchsten Stellen im Unternehmen vorgelebt wird. Effektiv kann es daneben nur sein, wenn auch die Führungskräfte mitgenommen werden. Gerade hier zeigt sich, dass die Akteure verstärkt auf die soziale Kompetenz ihrer Führungskräfte setzen. Da sich das beste Gesundheitsmanagement aber nicht entfalten kann, wenn es die Mitarbeiter nicht erreicht, ist die Bedeutung der internen Kommunikation gewachsen. Auch wenn noch Entwicklungsmöglichkeiten bestehen, setzen viele Unternehmen diese bereits gut ein.

Die Fortführung positiver Beispiele würde das Grußwort an dieser Stelle sprengen. Viele werden Sie heute während der Veranstaltung schon gehört haben, viele noch hören. Sie sehen also, die Akteure in den Unternehmen, und nicht zuletzt auch Sie, tragen täglich dazu bei, die betriebliche Gesundheit in Deutschland voranzutreiben.

Um diese Leistungen zu würdigen und die besten auszuzeichnen, haben wir vor fünf Jahren den Corporate Health Award ins Leben gerufen. Er zeichnet

Unternehmen aus, die sich in vorbildlicher Weise für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der eigenen Mitarbeiter engagieren. Der Preis soll gleichzeitig andere Unternehmen motivieren, sich aktiv für die Gesundheit der Mitarbeiter einzusetzen. Die heutige Konferenz bildet dabei den Abschluss und Höhepunkt des diesjährigen Corporate Health Award und den Rahmen für die feierliche Auszeichnung derjenigen Unternehmen, deren Betriebliches Gesundheitsmanagement deutschlandweit zu den besten gehört.

Unser Dank gilt allen, die den heutigen Tag möglich gemacht haben. Dazu zählen die Unternehmen, die sich in diesem Jahr in Rekordzahl um den Corporate Health Award beworben haben, ebenso wie die Mitglieder unseres Expertenbeirats. Nicht zu vergessen sind zudem alle Kollegen, die mit einem unermüdlichen Einsatz die Initiative begleiten und diese feierliche Veranstaltung auf die Beine gestellt haben.

Wir danken ganz herzlich unseren Premium Partnern, der Techniker Krankenkasse und Allianz Private Krankenversicherungs-AG sowie den weiteren Kompetenzpartnern Biocomfort Diagnostics, brainLight, DanTrim, INSITE-Interventions, KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\*, vitaliberty und Weight Watchers. Sie zählen zu den Qualitätsführern im Gesundheitsmanagement und tragen dazu bei, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten zu erhalten. Wir freuen uns zudem über die Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und der INQA.

Ihnen wünschen wir eine interessante Veranstaltung und im Anschluss an die Konferenz viel Spaß bei der feierlichen Preisverleihung und dem Gala-Dinner.



Jörg Mertens  
Geschäftsführer  
Handelsblatt



Markus A.W. Hoehner  
CEO  
EuPD RSM GmbH



Gabriele Sommer  
Leiterin Konzernbereich Personal  
TÜV SÜD AG

# Grußwort

---





Peter Feldmann  
Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt am Main

Sehr verehrte Damen, sehr geehrte Herren,

die Kommunen in Deutschland können ihre vielfältigen Aufgaben und Dienstleistungen für die Bürgerinnen und Bürger nur Dank hoch motivierter und leistungsfähiger Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erbringen. Das höchste Gut einer Verwaltung sind ihre Beschäftigten. Gerade in Zeiten des Wandels hin zu einer Wissensgesellschaft und unter den Einflüssen der Globalisierung ändert sich die Arbeitswelt in immer kürzeren Abständen und die Anforderungen steigen.

Arbeitsverdichtung, unzureichende Ressourcen, problematische Arbeitsbedingungen bis hin zu unscharfen Zielvorgaben, um nur einige Punkte zu nennen, tragen in der Folge das Gefühl von Überforderung in sich.

Leiharbeitsverhältnisse und Praktika nehmen zu. Menschen, die in ungesicherten Beschäftigungsverhältnissen arbeiten oder eine Anstellung im ersten Arbeitsmarkt suchen, sind in besonderem Maße psychischen Belastungen ausgesetzt. Existenzielle Ängste bestimmen mit ihr Leben. Ihr Selbstwertgefühl leidet. Ein ganzheitlicher Ansatz des Betrieblichen Gesundheitsmanagements sollte auch diese Menschen mit im Fokus haben.

Der Gesunderhaltung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird immer gewichtiger. Wir als Arbeitgeber oder Unternehmensleitung stehen in einer besonderen Verantwortung zielgerichtet zu handeln. Dafür, dass dies auf einer wissenschaftlich fundierten Grundlage geschehen kann, ist den Initiatoren des Corporate Health Award für ihre langjährige und gute Arbeit zu danken. Die drei Grundprinzipien, Wissenschaft, Praktikabilität und Dynamik, stehen für einen ausgezeichneten Qualitätsstandard.

Inzwischen haben über 700 Unternehmen ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement anhand wichtiger Kriterien überprüfen lassen. Von einem hochrangigen Expertenbeirat wurden die diesjährigen Preisträger für den Corporate Health Award 2013 in verschiedenen Kategorien ermittelt. Die mit dem deutschen Gesundheitspreis ausgezeichneten Unternehmen und Verwaltungen zeigen auf, dass sich Engagement und Kreativität in den verschiedenen Bereichen der Betrieblichen Gesundheitsförderung lohnen. Ihre Leistung spiegelt sich in einer erfolgreichen und auf Nachhaltigkeit ausgerichteten Arbeit wider und ist beispielgebend für uns alle. Dafür verdienen sie unsere Anerkennung und unseren Dank!

A handwritten signature in black ink that reads "Peter Feldmann". The signature is written in a cursive, flowing style.

Peter Feldmann

# Programm & Inhalt



## Betriebliche Gesundheit mit System

Der Corporate Health Award ist die führende Qualitätsinitiative für nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement im deutschsprachigen Raum.

Gemeinsam laden Handelsblatt, TÜV SÜD und EuPD Research Sustainable Management mit Unterstützung der Techniker Krankenkasse und der Allianz Private Krankenversicherungs-AG alle Unternehmen und Organisationen ein, sich aktiv für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter einzusetzen.

Die Konferenz zum Corporate Health Award 2013 gibt Ihnen einen fundierten Einblick in die erfolgreichsten Strategien und Projekte einzelner Branchen und zeigt Ihnen konkrete Ansatzpunkte zur Umsetzung im eigenen Unternehmen.

Im Fokus stehen dabei dieses Jahr besonders die Themen Mobbing, Psychische Belastungen, Gefährdungsbeurteilungen und mit BGM überzeugen. Wie wir mit diesen Themen umgehen können, wird anhand von Vorträgen und Diskussionen mit Unternehmen, die hier eine Vorreiterrolle einnehmen, anschaulich behandelt.

12.00 - 13.00 Uhr	Sektempfang	
13.00 - 13.10 Uhr	Begrüßung und Einführung	
13.10 - 13.30 Uhr	Aktuelle Trends und Herausforderungen im BGM – interaktives Meinungsbild über Live-Abfrage » Benjamin Klenke, EuPD RSM	S.2
13.30 - 13.45 Uhr	Ganzheitliche Kennzahlensysteme zur Erhöhung des Wertschöpfungspotenzials der Mitarbeiter » Univ.-Prof. Dr. Holger Pfaff, Universität zu Köln	S.3

### Mobbing, Psychische Belastungen, Gefährdungsbeurteilung

13.45 - 14.00 Uhr	Erfolgreiche Praxisbeispiele aus Unternehmen zur Reduzierung psychischer Belastungen und Stress » André Große-Jäger, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, i.A. der INQA	S.
14.00 - 14.15 Uhr	PC-gestütztes Stressmanagement am Arbeitsplatz: Ergebnisse einer deutschlandweiten Pilotstudie » Dr. med. Jan Vagedes, ARCIM-Institute	S.
14.15 - 14.30 Uhr	Sonderpreis Gesunde Hochschulen – Impulsvortrag zum BGM in Hochschulen » Thomas Holm, Leiter Gesundheitsmanagement, Techniker Krankenkasse	S.
14.30 - 15.15 Uhr	Kaffeepause	

### Mit BGM überzeugen

15.15 - 15.25 Uhr	Mit BGM überzeugen » Prof. Dr. Oliver Schumann, Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH und BSA-Akademie	S.
15.25 - 16.30 Uhr	Motivationsstrategien im BGM – Anforderungen und Effekte, Podiumsdiskussion und Ergebnisse der Live-Abfrage » Moderation: Prof. Dr. Oliver Schumann Podiumsteilnehmer » Dr. Manuela Hütten, Berliner Verkehrsbetriebe (BVG) » Dr. Natalie Lotzmann, SAP » Claus Engler, TÜV SÜD Management Service » Dr. Stephan Gronwald, TU München » Dr. Uwe Rohrbeck, MAN Truck&Bus, Werk Salzgitter	S. S. S. S. S.
16.30 - 17.15 Uhr	Pause	

ab 17.15 Uhr: Feierliche Verleihung des  
**Corporate Health Award 2013**  
mit anschließendem Gala-Dinner

# Referenten- profile



## Referentenprofile

Informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über die Referenten der Konferenz zum Corporate Health Award 2013.

## Download der Referentenvorträge

Sie haben die Möglichkeit, die Vorträge der Konferenz auf unserer Homepage herunterzuladen. Bitte benutzen Sie dazu folgenden Link:

[www.corporate-health-award.de/presse/](http://www.corporate-health-award.de/presse/)

Die Vorträge sind ab dem 26.11.2013 verfügbar.



Begrüßung und  
**Gesamtmoderation**

**Dr. med. Susanne Holst | TV-Moderatorin,  
Medizinjournalistin und Buchautorin**

### Kurzvita

Schon während ihres Medizinstudiums macht Susanne Holst im Fernsehen Karriere. Beim SAT.1 Frühstücksfernsehen moderiert sie zunächst das Wetter, bald darauf das ganze Morgenmagazin - drei Stunden live. 1991 wird die junge Moderatorin dafür mit der Goldenen Kamera ausgezeichnet. Gleichwohl bleibt ihr Ziel, Gesundheitsthemen im Fernsehen zu präsentieren. „Bleib Gesund“ und das Wellness-Magazin „gut drauf!“ (beide SAT.1) folgen.

Nach der Promotion 1996 startet die Ärztin beim NDR mit der wöchentlichen Gesundheitsbeitragsreihe „DAS! tut gut“ - einem erfolgreichen Format, das in acht Jahren 380 Folgen produziert. 2001 bietet die ARD Susanne Holst zudem die Moderation der „Tagesschau“-Sendungen am Nachmittag an, fünf Jahre später die Vertretung der „Tagesthemen“. Auch wenn die Hamburgerin inzwischen das Nachrichtenfieber gepackt hat, schlägt ihr Herz nach wie vor für Medizinthemen. Seit 2011 präsentiert sie den „ARD-Ratgeber Gesundheit“.

### Publikationen und Engagements

Als Kolumnistin und Autorin schreibt Susanne Holst populärwissenschaftliche Artikel und Bücher für verschiedene Verlage. Bisher erschienen Titel zu den Themen: „Erfolgreiche Schmerztherapie“ (Südwest), „Kursbuch Diabetes“ (Südwest), „Kursbuch Rheuma“ (Südwest), „Gesunder Schlaf“ (TRIAS), „55 natürliche Hilfen für die Seele“ (Südwest), sowie „Klug essen, gesund bleiben“ (rororo). Die freiberufliche Journalistin engagiert sich in zahlreichen Vereinen (u. a. mamazone e. V., von Anfang an e. V., go100 e. V.), die sich auf verschiedenen Sektoren überwiegend Präventionsthemen widmen.

### Kontakt

H&S Medienservice  
Beim Schlump 84 F | 20144 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 45 03 81 31  
kontakt@hs-hh.de | www.hs-hh.de



Vortragstitel

## Aktuelle Trends und Herausforderungen im BGM – interaktives Meinungsbild über Live-Abfrage

Referent

**Benjamin Klenke** | Geschäftsführer  
EuPD Research Sustainable Management GmbH

### Kurzvita

Benjamin Klenke studierte Social Science and Media Studies an der Universität Siegen. Von 2007 bis 2009 arbeitete er als Projektmanager Gesundheitsmanagement. Im Zuge dieser Tätigkeiten entwickelte er 2008 das erste Qualitätsmodell Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Deutschland mit. Seitdem hat er mehr als 60 Unternehmen anhand des Modells analysiert und auditiert. Von 2011 bis 2012 leitete Benjamin Klenke den Geschäftsbereich Gesundheitsmanagement im Sustainable Management Center bei EuPD Research. Seit 2012 ist er Mitglied der Geschäftsführung der EuPD Research Sustainable Management GmbH. Benjamin Klenke ist ebenfalls Autor für das jährlich erscheinende Corporate Health Jahrbuch, welches aktuelle Trends aus dem Bereich Gesundheitsmanagement anhand von aktuellen Daten und Best-Practice-Beispielen darstellt.

### Unternehmen

EuPD Research Sustainable Management ist ein auf Nachhaltigkeit spezialisiertes Forschungsunternehmen. Das Unternehmen erforscht die Effizienz und Nachhaltigkeit betrieblicher Managementsysteme. Besonderer Fokus liegt hierbei auf den Themenbereichen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und des betrieblichen Weiterbildungsmanagements. EuPD Research Sustainable Management ist Mitinitiator des Corporate Health Award und übernimmt die operative Abwicklung des Wettbewerbs sowie der Corporate Health Audits.

### Kontakt

EuPD Research Sustainable Management GmbH

Adenauerallee 134 | 53113 Bonn

Tel.: +49 (0)228 971 43 31

E-Mail: [b.klenke@eupd-research.com](mailto:b.klenke@eupd-research.com)

[www.eupd-research.com](http://www.eupd-research.com)



Vortragstitel

## Ganzheitliche Kennzahlensysteme zur Erhöhung des Wertschöpfungspotenzials der Mitarbeiter

Referent

**Univ.-Prof. Dr. Holger Pfaff**  
Universität zu Köln

### Kurzvita

- Direktor des Instituts für Medizinsoziologie, Versorgungsforschung und Rehabilitationswissenschaft (IMVR) der Humanwissenschaftlichen Fakultät und der Medizinischen Fakultät der Universität zu Köln
- Inhaber der Brückenprofessur „Qualitätsentwicklung und Evaluation in der Rehabilitation“ an der Universität zu Köln, die für die Lehrgebiete „Medizinische Soziologie“ (Medizinische Fakultät) und „Qualitätsentwicklung in der Rehabilitation“ im (Humanwissenschaftliche Fakultät) verantwortlich ist
- Geschäftsführender Direktor des Zentrums für Versorgungsforschung (ZVFK) der Medizinischen Fakultät der Universität zu Köln
- Kollegiat der Deutschen Forschungsgemeinschaft (Mitglied der Sektion 4 „Genetische, metabolische und regulatorische Basis von Krankheiten und Public Health“ des Fachkollegiums 205 „Medizin“ der Deutschen Forschungsgemeinschaft)
- Stellvertretender Vorsitzender des Deutschen Netzwerks Versorgungsforschung e.V. (DNVF)
- Studium der Sozial- und Verwaltungswissenschaften an den Universitäten Erlangen-Nürnberg und Konstanz / Studienaufenthalt an der University of Michigan (Ann Arbor/USA)

### Institution

Das Institut für Medizinsoziologie, Versorgungsforschung und Rehabilitationswissenschaft (IMVR) ist eine gemeinsame Einrichtung der Humanwissenschaftlichen Fakultät und der Medizinischen Fakultät der Universität zu Köln. Das IMVR ist eine Brücke zwischen beiden Fakultäten und ihren unterschiedlichen Wissenschaftsdisziplinen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des IMVR leisten einen Beitrag zur lern- und evidenzbasierten Verbesserung der präventiven, kurativen und rehabilitativen Versorgung von Menschen in unterschiedlichen Lebenswelten. Dabei nehmen sie eine integrative Perspektive ein und fokussieren den sozialen und organisatorischen Kontext der Gesundheitsversorgung und der Gesundheitsförderung. In den Blick werden dabei die Mikroebene (Individuum, Team) und die Mesoebene (Organisation) genommen. Als interfakultäre Einrichtung ist es das Ziel, das Wissen dieser Disziplinen für eine optimale Gestaltung der Versorgung im Gesundheits- und Sozialwesen zusammenzuführen.

### Kontakt

Eupener Straße 129 | 50933 Köln

Tel.: +49 (0)221 47 89 71 00

imvr-direktor@uk-koeln.de | www.imvr.de



Vortragstitel

## Erfolgreiche Praxisbeispiele aus Unternehmen zur Reduzierung psychischer Belastungen und Stress

Referent

**André Große-Jäger** | Ministerialrat  
Bundesministerium für Arbeit und Soziales

### Kurzvita

André Große-Jäger ist Leiter des Referats AzA 2 „Human Resource Strategien“ im Bundesministerium für Arbeit und Soziales in Berlin.

André Große-Jäger studierte an der Technischen Universität Berlin Umwelttechnik und war anschließend als Diplom-Ingenieur im Bereich Umwelttechnik tätig. Seit 1989 im Bundesministerium für Arbeit und Soziales. 2002 war er Mitbegründer der Initiative Neue Qualität der Arbeit.

### Kontakt

Villemombler Straße 76 | 53123 Bonn  
Tel.: +49 (0)228 99 52 72 906 | Mobil: 0170 56 95 959  
andre.grosse-jaeger@bmas.bund.de | [www.bmas.bund.de](http://www.bmas.bund.de)



Vortragstitel

## PC-gestütztes Stressmanagement am Arbeitsplatz: Ergebnisse einer deutschlandweiten Pilotstudie

Referent

**Dr. med. Jan Vagedes M.A. | wissenschaftlicher Leiter des ARCIM-Institute  
sowie wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Tübingen**

### Kurzvita

Dr. med. Jan Vagedes M.A., Geburt in Mexiko-City, Schulzeit in Mexiko und Deutschland, im Rahmen der differenzierten Oberstufe an der FWS Kassel Abitur und Ausbildung zum Informationselektroniker, Philosophie-Studium an der Hochschule für Philosophie in München (Abschluss Magister Artium), parallel dazu Studium der Humanmedizin an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Auslandsaufenthalte während des Medizinstudiums in Spanien, USA (Boston) und Südafrika, Facharztausbildung (Pädiatrie) in Bayern und Baden-Württemberg, Spezialisierung zum Neonatologen an der Universität in Tübingen, danach leitender Oberarzt an der Filderklinik mit Leitung der pädiatrischen Intensivstation, Referent im In- und Ausland, seit 2010 Aufbau und wissenschaftliche Leitung des ARCIM-Institute (Academic Research in Complementary and Integrative Medicine) sowie weiterhin wissenschaftlicher Mitarbeiter der Uni Tübingen.

### Unternehmen

Das ARCIM-Institute (Academic Research in Complementary and Integrative Medicine) ist ein Forschungsinstitut an der Filderklinik, das mit verschiedenen Universitäten im Inland (u.a. Tübingen, Würzburg, Witten-Herdecke, Charité Berlin) und Ausland (u.a. San Diego, Memphis) sowie mit deutschen Hochschulen (Stuttgart, Ludwigsburg, Furtwangen, Alanus-Hochschule Alfter) und sonstigen Forschungsinstituten (EuPD-Research, Ifaemm, Klinik Arlesheim/Schweiz) kooperiert. Ein Schwerpunkt liegt auf der Erforschung komplementärer und integrativer Therapieverfahren, u.a. unter Fokussierung auf das Vegetative Nervensystem (Herz-Raten-Variabilität).

### Kontakt

ARCIM-Institute  
Im Haberschlag 7 | 70794 Filderstadt  
Tel.: +49 (0)711 77 03 16 88  
J.Vagedes@arcim-institute.de | Jan.Vagedes@med.uni-tuebingen.de



Vortragstitel

## Sonderpreis Gesunde Hochschulen – Impulsvortrag zum BGM in Hochschulen

Referent

**Thomas Holm | Leiter Gesundheitsmanagement  
Techniker Krankenkasse**

### Kurzvita

Thomas Holm ist Leiter des Gesundheitsmanagements der Techniker Krankenkasse. Er verfügt über umfangreiche Berufserfahrungen in Politik, Wirtschaft und Bildungsmanagement, hier unter anderem als Niederlassungsleiter „Rehabilitation, Integration und Bildung – Aufbau von Gesundheitsdienstleistungen für die Hamburger Wirtschaft“. Der Politologe arbeitete nach seinem Studium als Assistent eines Bundestagsabgeordneten und war danach unter anderem für eine private Krankenversicherung und einen Fertighaushersteller in den Bereichen Vertrieb, Ausbildung und Personalentwicklung tätig. 2011 wechselte er zur TK. Sein privater Bezug zum Thema Gesundheit äußert sich in seiner Vorliebe für die Sportarten Schwimmen, Laufen und die Teilnahme an Präventionskursen.

### Unternehmen

Die Techniker Krankenkasse (TK) ist eine bundesweit geöffnete Krankenkasse mit 8,6 Millionen Versicherten. Als gesetzliche Krankenversicherung ist die TK eine Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Selbstverwaltung. Zurzeit sind rund 12.748 Mitarbeiter bei der TK beschäftigt.

Die TK unterstützt und berät Unternehmen bei der Einführung und Etablierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dabei werden gesundheitliche Probleme im Unternehmen zunächst detailliert analysiert. Spezialisten der TK unterstützen dann dabei die richtigen Maßnahmen für eine Verbesserung der gesundheitlichen Rahmenbedingungen im Unternehmen auszuwählen, zu planen und umzusetzen.

### Kontakt

Techniker Krankenkasse  
Bramfelder Straße 140 | 22305 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 69 09 12 19  
Thomas.Holm@tk.de | www.tk.de



Vortragstitel

## Mit BGM überzeugen

Referent und Moderator der Podiumsdiskussion

**Prof. Dr. Oliver Schumann**

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement

### Kurzvita

Prof. Dr. Oliver Schumann fungiert sowohl für die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) als auch für die BSA-Akademie als Dozent. Er absolvierte das Studium der Sportökonomie in Bayreuth und nach Forschungsaufenthalten in Mexiko und Japan (Alexander-von-Humboldt-Stiftung) eine Ausbildung zum Broadcaster.

In einer Fitness AG war er mehrere Jahre für die Öffentlichkeitsarbeit, das Personalmanagement und die Organisationsentwicklung zuständig. Am Olympiastützpunkt Rheinland Pfalz/Saarland ist er als Sportpsychologe tätig und seit seiner Promotion zu den Themen „Vertrauen und Neue Institutionenökonomie“ fungiert er in der freien Wirtschaft als Coach und Teamentwickler. Seit April 2010 ist Dr. Oliver Schumann Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. In seinen Verantwortlichkeiten als Professor liegt maßgeblich die (Weiter-)Entwicklung des Studienganges der Sportökonomie im besonderen Einsatzfeld des organisierten Sports.

### Unternehmen

Mit dem dualen Bachelor-Studium der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement qualifizieren Unternehmen Mitarbeiter zu Fach- und Führungskräften für den Zukunftsmarkt. Durch den hohen Anteil der betrieblichen Ausbildung, neben Fernstudium und Präsenzphasen Teil des dualen Studiensystems, gewinnen Betriebe bereits kurzfristig wertvolle Mitarbeiter, die aktiv im Betrieb mitarbeiten und mit zunehmender Studiendauer Verantwortung übernehmen. Zudem sind sie in der Lage, aus aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen unternehmenseigene Konzepte zu erstellen. Aus diesem Grund setzen bereits rund 3.000 Unternehmen auf das Studium an der staatlich anerkannten privaten Hochschule.

### Kontakt

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement  
Hermann Neuberger Sportschule 3 | 66123 Saarbrücken  
Tel.: +49 (0)681 68 55 150  
info@dhfpg.de | www.dhfpg.de



Podiumsteilnehmer

**Dr. Manuela Huetten**  
**Berliner Verkehrsbetriebe**

**BVG**

## Kurzvita

- geb. 05.05. 1959 in Görlitz
- Approbation 1984 / Medizinische Akademie Erfurt
- Fachärztin für Arbeitsmedizin, Zusatzbezeichnung: Verkehrsmedizin, Umweltmedizin
- 01.01.1991 – 31.03.2009 Betriebsärztin der Rheinbahn AG in Düsseldorf, seit 01.04.2009 Leitende Betriebsärztin Berliner Verkehrsbetrieb AÖR - Leiterin Stabsabteilung Gesundheitsdienstleistungen (Arbeitsmedizinischer Dienst, Sozialberatung, Gesundheitsförderung)
- Vorsitzende des Unterausschusses Arbeits- und Verkehrsmedizin im Verband Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV) seit 2005, Mitglied im Ausschuss Personalwesen im VDV
- Mitglied im Arbeitskreis 4.1 „Betriebsärztliche Tätigkeit“ und im Ausschuss 1.1 („G25“) im Ausschuss Arbeitsmedizin der DGUV
- Lehrtätigkeit seit 1998 im Fachbereich Arbeitsmedizin/Verkehrsmedizin

## Unternehmen

Die Berliner Verkehrsbetriebe, BVG, sind das größte Verkehrsunternehmen in der Bundesrepublik. Mit seinen 13 500 Mitarbeitern im Konzern stellt die BVG die tagtägliche Mobilität im Großraum Berlin mit Bus, Tram und U-Bahn sicher. Im Jahr 2012 beförderte die BVG rund 940 MIO Fahrgäste. Damit ist die BVG die Basis der großstädtischen Infrastruktur und somit ein Garant der Lebensqualität in der Metropole.

Aktuelle Herausforderungen wie steigende Ansprüche unserer Kunden an Mobilität und Serviceorientierung stehen einer längeren Lebensarbeitszeit bei weggefallenen Frühverrentungsmöglichkeiten gegenüber. Das Durchschnittsalter bei der BGV liegt bei knapp 48 Jahren.

Die Einführung eines integrierten Gesundheitsmanagementsystems durch den Vorstand der BVG ist ein Baustein zur nachhaltigen und erfolgreichen Zukunftsgestaltung. Insbesondere die Entwicklung von Qualifikation, Motivation und Leistungsfähigkeit sollen den Erhalt der Arbeitsfähigkeit unserer Beschäftigten absichern.

## Kontakt

Koserstraße 17 | 14195 Berlin  
Tel.: +49 (0) 30 30 34 19 12 | mobil: +49 (0) 151 27661739



Podiumsteilnehmer  
**Dr. Natalie Lotzmann**  
Global Health Management, SAP AG

## Kurzvita

Dr. Natalie Lotzmann ist seit 1997 im Personalmanagement der SAP tätig. Sie baute das interne Gesundheitswesen und den Bereich Diversity Management auf. Seit 2012 verantwortet sie das Globale Gesundheitsmanagement bei SAP.

Ihre Arbeit ist vielfach ausgezeichnet worden, u.a. mit den Sonderpreisen „Gesundheit“, „Diversity“, und „Chancengleichheit“ im Rahmen der Great Place to Work Awards, dem Vielfalt-als-Chance Award, dem MUWIT Weiterbildungs Award für das innovative Trainingsprogramm „Encouraging Female Talent“, mit MoveEurope Awards und Corporate Health Awards.

Frau Dr. Lotzmann ist seit 2007 Mitglied des Vorstandes des Netzwerks „Unternehmen für Gesundheit“ und war von 2010 bis März 2012 Mitglied des Vorstandes des Demographie Netzwerks ddn. Seit März 2012 ist sie Botschafterin für das Thema „Gesundheit“ der Initiative Neue Qualität der Arbeit am Bundesministerium für Arbeit und Soziales.

## Unternehmen

Als Marktführer für Unternehmenssoftware unterstützt die SAP AG Firmen jeder Größe und Branche, ihr Geschäft profitabel zu betreiben, sich kontinuierlich anzupassen und nachhaltig zu wachsen. Vom Back Office bis zur Vorstandsetage, vom Warenlager bis ins Regal, vom Desktop bis hin zum mobilen Endgerät – SAP versetzt Menschen und Organisationen in die Lage, effizienter zusammenzuarbeiten und Geschäftsinformationen effektiver zu nutzen als die Konkurrenz. Mehr als 248.500 Kunden setzen auf SAP-Anwendungen und -Dienstleistungen, um ihre Ziele besser zu erreichen. Weitere Informationen unter [www.sap.de](http://www.sap.de).

## Kontakt

Global Health Management, SAP AG  
Dietmar Hopp Allee 16 | 69190 Walldorf  
Tel.: +49 (0)6227 74 29 90 | Mobil: +49 (0)171 30 85 404  
[n.lotzmann@sap.com](mailto:n.lotzmann@sap.com) | [www.sap.com](http://www.sap.com)



Podiumsteilnehmer

**Claus Engler**

**Produktmanager Betriebliches Gesundheitsmanagement**



Management Service

## Kurzvita

ist seit 18 Jahren bei der TÜV SÜD AG in verschiedenen Gesellschaften beschäftigt, davon seit 4 Jahren als Produktmanager für die Zertifizierung von Betrieblichen Gesundheitsmanagementsystemen.

Claus Engler studierte Feinwerk- und Mikrotechnik an der Hochschule für angewandte Wissenschaften München. Als Projekt- und Kundenbetreuer arbeitete er bei einem IT-Unternehmen für Patentanwalts- und Patentrechtssoftware. Des Weiteren war er Geschäftsführer und Inhaber der C. Fromme Druck- und Werbebedarf

Im Rahmen seiner Tätigkeiten bei TÜV SÜD hat Claus Engler verschiedene Führungs- und Projektmanagementaufgaben wahrgenommen. Unter anderem war er für den Aufbau des Zertifizierungsgeschäfts für die Branche Gesundheitswesen in Deutschland verantwortlich. In seinen verschiedenen Funktionen als Produktmanager, Sachverständiger und Lead Auditor für Qualitäts- und Risikomanagementsysteme in den Branchen Medizintechnik & Gesundheitswesen, IT, Elektrotechnik und Maschinenbau betreut er international seit vielen Jahren Unternehmen.

Als Referent vertritt er das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement regelmäßig im Rahmen von Veranstaltungen.

## Unternehmen

TÜV SÜD ist ein international führender Dienstleistungskonzern mit den Segmenten INDUSTRY, MOBILITY und CERTIFICATION. Als Prozesspartner mit umfassenden Branchenkenntnissen begleiten die Sachverständigen und Berater die gesamte Wertschöpfungskette ihrer Kunden. Sie fokussieren ihre Dienstleistungen auf die Kernkompetenzen Beraten, Testen, Zertifizieren und Ausbilden. Mehr als 19.000 Mitarbeiter sorgen an über 800 Standorten in Europa, Amerika, Asien und Afrika für die Optimierung von Technik, Systemen und Know-how. Weitere Informationen unter [www.tuev-sued.de](http://www.tuev-sued.de).

## Kontakt

TÜV SÜD Management Service GmbH

Ridlerstraße 65 | 80339 München

Tel.: +49 (0)89 57 91 43 66

[claus.engler@tuev-sued.de](mailto:claus.engler@tuev-sued.de) | [www.tuev-sued.de](http://www.tuev-sued.de)



Podiumsteilnehmer

**Dr. Stephan Gronwald**

**TU München, Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin**

## Kurzvita

Dr. Stephan Gronwald ist als Sozialwissenschaftler an der TU München im Kompetenz- und Forschungszentrum für Komplementärmedizin der II. medizinischen Klinik rechts der Isar tätig. Sein Arbeitsschwerpunkt liegt auf Analyse und Optimierung von Struktur- und Prozessqualität im BGM.

Im Rahmen seiner selbständigen Beratungstätigkeit setzt er seit 1995 die wissenschaftlichen Erkenntnisse in konkrete Projekte für das Sozial- und Gesundheitsmanagement in Industrieunternehmen um. Seine Projekte wurden bereits vielfach ausgezeichnet.

Große Beachtung finden derzeit seine Arbeiten zu Sozialversicherungsträger übergreifenden Konzepten für das BEM und ein umfassendes Kennzahlensystem für das Sozialcontrolling.

## Unternehmen

Das medizinische Kompetenz- und Forschungszentrum für Komplementärmedizin an der TU München wird von Prof. Dr. med. Dieter Melchart geleitet. Es beschäftigt sich in einem Schwerpunkt mit Fragestellungen zum Einfluss des Lebensstils auf die Gesundheit und den Möglichkeiten der gezielten Beeinflussung.

Die Dr. Gronwald Beratung und Betreuung GmbH hat sich spezialisiert auf die Umsetzung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse in die praktischen, betrieblichen Abläufe. Die Arbeitsweise wird bestimmt durch einen Coaching- und Mediationsansatz, um Unternehmen gezielt die Kompetenz zu übertragen, authentische Konzepte zu entwickeln und zu implementieren.

## Kontakt

Dr. Gronwald GmbH

Wallbergstraße 4 | 83707 Bad Wiessee

Tel.: +49 (0)80 22 18 78 530

[kontakt@gronwald-projektentwicklung.de](mailto:kontakt@gronwald-projektentwicklung.de) | [www.gronwald-projektentwicklung.de](http://www.gronwald-projektentwicklung.de)



Podiumsteilnehmer  
**Dr. med. Uwe Rohrbeck**  
**MAN Truck & Bus AG**

## Kurzvita

Dr. med. Uwe Rohrbeck, geboren 1952, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Rohrbeck absolvierte von 1974 bis 1980 sein Studium der Humanmedizin. 1980 erwarb er seine Approbation und 1982 seine Promotion.

Von 1980 bis 1990 war er als Betriebsarzt in einer Betriebspoliklinik beschäftigt. Währenddessen qualifizierte er sich zum Facharzt in der Allgemein- und Arbeitsmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Sport- und Rettungsmedizin.

Seit 1991 ist er als Betriebsarzt und Leiter des Gesundheitsdienstes bei der MAN Truck & Bus AG Werk Salzgitter tätig. Zwischenzeitlich hat er zahlreiche Diplom- und Promotionsarbeiten betreut und war für wissenschaftliche Veröffentlichungen verantwortlich.

## Unternehmen

Die MAN Truck & Bus AG produziert am Standort Salzgitter mit 2.500 Mitarbeitern auf einer Werksfläche von ca. 715.000 m<sup>2</sup>. Neben den Baureihen MAN TGS und TGX fertigt der Standort Salzgitter Aggregate und Komponenten im Produktionsverbund. Dies sind z. B. nicht angetriebene Achsen für Busse und Lkw oder Kurbelwellen für Nutzfahrzeugmotoren. Auf einer eigenen Montagelinie werden Bus-Chassis montiert. Diese bilden die Basis für unsere weltweit agierenden Busaufbaukunden. Für die globalen Truck in the Box (TIB) Montagewerke der Marke MAN verpackt der Standort die kompletten Bausätze und stellt die globale Logistikkette sicher. Hierfür steht eine Logistikfläche von rund 145.500 m<sup>2</sup> für Annahme, Lagerung und Versand von MAN-Original-Ersatzteilen zur Verfügung.

Mit ausgezeichneten Produkten, hohen Qualitätsstandards sowie hervorragenden Mitarbeitern stellt das Werk Salzgitter die Kundenzufriedenheit weltweit sicher.

## Kontakt

MAN Truck & Bus AG Werk Salzgitter  
Heinrich-Büssing-Str. 1 | 38239 Salzgitter  
Tel.: +49 (0)53 41 28 16 77  
uwe.rohrbeck@man.eu | www.man.eu



### Bildverzeichnis

Cover | sommer sonne licht - din a 3 © bittedankeschön | fotolia.de

S.04, S.08 | Outdoor working © René Mansi | iStockfoto

S.06, S.23 | Father gives her daughter piggyback © Monia | fotolia.de

S.10 | Team of colleagues © Yuri Arcurs | fotolia.de

# PREMIUM PARTNER



Die TK unterstützt und berät Unternehmen bei der Einführung und Etablierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dabei werden gesundheitliche Probleme im Unternehmen zunächst detailliert analysiert. Spezialisten der TK unterstützen dann dabei, die richtigen Maßnahmen für eine Verbesserung der gesundheitlichen Rahmenbedingungen im Unternehmen auszuwählen, zu planen und umzusetzen.



Die Allianz bietet Firmen als ganzheitliche Absicherung im Bereich der Gesundheitsvorsorge die arbeitgeberfinanzierte betriebliche Krankenversicherung (bKV) an. Durch diese zusätzliche Vorsorge und Gesundheitsförderung steigern Firmen ihre Attraktivität als Arbeitgeber und profitieren gleichzeitig von leistungsfähigen und motivierten Mitarbeitern.

# PARTNER

## biocomfort

### PC-gestütztes Stressmanagement

Biocomfort Diagnostics ist Hersteller und Anbieter von PC-gestützten Lösungen für betriebliches und persönliches Stressmanagement (Analyse, Training, Evaluation).



### Entspannungssysteme/Stressbewältigung

Die brainLight GmbH entwickelt und vertreibt seit 1988 Entspannungssysteme. Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet die brainLight GmbH Lösungen zur Stressbewältigung an.



### Bewegung/Firmenfitness

Die DanTrim GmbH (Fleggaard Group) setzt seit 2001 Konzepte der Betrieblichen Gesundheitsförderung und des Gesundheitsmanagements für Unternehmen um. Unsere Leistungen beziehen sich auf die Analyse, Durchführung und Evaluation der Module Prevent (Bewegung, Fitness), Care (Physiotherapie) und BGF-Konzepte.



### Externe Mitarbeiterberatung/Gesunde Führung

INSITE-Interventions GmbH ist ein erfolgreicher und etablierter Anbieter für Employee Assistance Programme „EAP“ und für „Gesund Führen“, das Programm für moderne Führungskräfteentwicklung.



### Gesundheitsaufklärung/Hygiene

„THE HEALTHY WORKPLACE PROJECT\*“ (Gesunder Arbeitsplatz) ist ein innovatives Konzept für mehr Wohlbefinden am Arbeitsplatz – lanciert von KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\*.



### Innovatives/digitales BGM

Die vitaliberty GmbH hat die Vision, mit innovativen Lösungen im Gesundheitsmanagement ihren Kunden eine hohe Lebensqualität zu ermöglichen.



### Ernährungskompetenz/Lebensstil

Weight Watchers ist der weltweit führende Anbieter von Gewichtsmanagementprogrammen. Mit „At Work“ etabliert sich Weight Watchers auch als Partner in der Betrieblichen Gesundheitsförderung.



### Kommunikation&Motivation, Lernsoftware

Know How! AG – Gesundheitsmanagement von den Learning Spezialisten. Gesunde Mitarbeiter durch Blended-Learning.

# INITIATOREN

## Handelsblatt

Das Handelsblatt ist die größte Wirtschafts- und Finanzzeitung in deutscher Sprache. Rund 200 Redakteure, Korrespondenten und ständige Mitarbeiter rund um den Globus sorgen für eine aktuelle, umfassende und fundierte Berichterstattung.

## EuPD Research

| Sustainable Management

EuPD RSM ist führender Anbieter für die Analyse, Auditierung und Modellierung nachhaltiger betrieblicher Managementsysteme. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Praxisvalidierung, wodurch wissenschaftlicher Anspruch mit der notwendigen Funktionalität verbunden wird.



TÜV SÜD steht für Qualität und Kompetenz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Wir unterstützen Sie mit engagierten und erfahrenen Experten, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter zu stärken. Ob es um Ausbildung, Bestandsanalyse und Betreuung oder die Zertifizierung geht – bei TÜV SÜD erhalten Sie individuelle BGM-Lösungen mit ganzheitlichem Ansatz.

Bitte kommen Sie bei allen Fragen rund um den Corporate Health Award auf uns zu.

Wir beraten Sie gerne unverbindlich. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.Corporate-Health-Award.de](http://www.Corporate-Health-Award.de)

# SCHIRMHERRSCHAFT



## Impressum

EuPD Research Sustainable Management GmbH  
Adenauerallee 134  
D-53113 Bonn  
Tel.: +49 (0)228 97143 0 | Fax -11  
[welcome@corporate-health-award.de](mailto:welcome@corporate-health-award.de)  
[www.corporate-health-award.de](http://www.corporate-health-award.de)