

Training beginnt im Gehirn

Mit NeuroAthletik die sportliche Leistung verbessern



Vortrag für Reiter und Nichtreiter

Datum: Montag, 11.07.2022

Beginn 19:00 Uhr - Ende 21:00

Wo: Gaststätte Brauerei Etzel, 63916 Amorbach

Von Heike Paul

Pferdewirtin FN Klassische Reitausbildung,
Bewegungstrainerin Eckart Meyners, Neuro-Rider-Trainer,
Traditionelle Chinesische Medizin Akupunktur & Osteopathie Pferd & Hund,
Dozentin für Anatomie, Biomechanik, Reit- & Fütterungslehre Pferd am VetSensusInstitut Idstein

Dieser spannende Vortrag über neurowissenschaftliche Erkenntnisse richtet sich an Reiter und Nichtreiter. Jeder Mensch ist unterschiedlich, hat eine andere Geschichte und ein anderes Ziel. Egal ob jung oder alt, Leistungssportler oder Schreibtischtäter, Sportmuffel, Über- oder Untergewichtige, Schlaganfall-, Komapatienten, Musiker, gestresste oder cholerische Menschen oder...oder...oder... Ihr seid alle herzlich eingeladen.

Bei uns allen ist das Gehirn der Chef des Körpers.

Alles was du warst, bist und sein wirst - hat dein Gehirn gemacht.

Wir werfen einen Blick in das Gehirn und erläutern, wie Gehirn und Körper kommunizieren. Wie entstehen unsere Bewegungen, Emotionen und Reaktionen? Warum fällt uns manches so schwer und anderen so leicht? Wenn wir einmal verstanden haben, mit welchen Daten wir unser Gehirn füttern müssen, wie wir die Informationsaufnahme und - Verarbeitung gezielt trainieren, haben wir alles Handwerkszeug, um unsere Ziele leichter zu erreichen, egal ob im sportlichen, beruflichen oder privaten Bereich.

Heike Paul unterstützt mit der NeuroAthletik

- Sportler im Training
und in einer physiotherapeutischen Praxis in der Rekonvaleszenz nach:
- Verletzungen u. Operationen
- Schlaganfall
- Tumor, Koma, Impfreaktion und Coviderkrankung
- Schwindel, Essstörungen
- Psychischen Belastungsreaktionen wie Tinnitus und Depressionen

Sie hat großartige Erfolge im körperlichen und mentalen Bereich und möchte Ihnen durch Vermittlung von Wissen Anleitung zur Selbsthilfe geben.

Dauer: 2 h, Kosten: 20,00 €/P.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Reit- und Fahrverein Amorbach e. V.,

Email: Reitverein-Amorbach@gmx.de