

Ich & Berlin

Der BZ-Planer für die Kultur der Großstadt

Gewinn des Tages

Die beliebte Clique der „Vorstadtkrokodile“ hat ihren dritten Kinofilm abgedreht. Hannes schlägt an seinem Geburtstag das romantische Picknick mit Maria aus. Denn seine Jungs schenken ihm ei-

nen Nachmittag auf der Kartbahn. Kumpel Frank verletzt sich schwer. Und benötigt die Hilfe seines inhaftierten Bruders. Constantin Film spendiert 5 Sets mit dem Hörspiel, Soundtrack, Dog Tag (Metall-

marke) und zwei Freikarten. Wer gewinnen will, ruft heute ☎ 01379/10 10 52 (digame mobile, 0,50 Euro/Anruf aus dt. Festnetz, mobil ggf. abw.) an, sagt „Clique“ & seine Angaben. Gewinn wird versendet.



Rechtsweg ausgeschlossen.

Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeiter der BZ Ullstein GmbH sowie deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich.

FOTO: PROMO

Was gibt's hier noch zu schwitzen?

Udo Walz testet im Abnehm-Studio Vormat, wie Pfunde-Purzeln ohne viel Anstrengung funktionieren soll

Geräte wie auf einem Raumschiff, Schläuche wie beim Arzt, eng anliegende Astronauten-Anzüge mit Magneten. Anziehungspunkt der Schönen, Schicken und VIPpen ist das Vormat am Kudamm, weil es schnelle Schlankheit ohne viel Sport verspricht. Udo Walz (66) will gleich 30 Kilo abstrampeln.

„Sieht das nicht albern aus“, fragt der Figaro, als er, ganz in Gummi gehüllt, auf das Laufband steigt. Klar! Aber wenn's schön macht ... Knackiges Personal kümmert sich darum, dass alles an der richtigen Stelle sitzt, setzt den Kunden unter Strom

Felix Dippner: „Wer zusätzlich mit unserer Ernährungsberaterin zusammenarbeitet, kann sehr schnell Körperumfang verlieren und Muskeln aufbauen.“ Ohne Schweiß? „Dank der Elektroden erreicht man mit weniger Kraft schnellere Ergebnisse als bei normalem Training.“ Für 89 Euro Monatsbeitrag oder 15 Euro pro Einheit, Diät-Expertin und Personal-Trainer inklusive (Mo-Fr 8-21 Uhr, Sa/So 9-15 Uhr, Kurfürstendamm 214.



20 Minuten Training wirken wie 15 Stunden Sport

Saugnapfe stimulieren das Unterhautgewebe zu schnellerem Abbau von Fettreserven

In den Overall aus Neopren sind 20 Elektroden eingenäht

PA Fa 2 h B B Ir sie A 1: S 4 K F C K B ti K