

Sommer Kursplan vom 01.07.21 bis 15.08.21

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:30 - 10:15 Gymnastik 60+			9:30 - 10:00 Rücken fit*		11:00 - 12:00 Fatburner *
17:30 - 18:15 Reha-Basis mit KV			10:15 - 11:00 Reha-Basis mit KV		
18:30 - 19:30 Power Pump	18:15 - 18:45 Rücken fit		19:00 - 20:00 FunTone		
19:40 - 20:05 Bauch spezial	19:00 - 20:00 Body Workout				
20:10 - 21:10 Indoor Cycling					

* Der Fatburner Kurs findet nach Wetterlage und Verfügbarkeit eines Trainers statt. Die Info findest Du immer freitags auf unserer Internetseite: www.fit4you-greven.de



Grüner Weg 82, 48268 Greven
 Telefon 0 25 71 / 5 18 14 FAX 0 25 71 / 55 66 3
www.fit4you-greven.de

24 Stunden geöffnet

Betreuungszeiten:

Mo - Fr 9:00 - 21:30 Uhr
 Sa 10:00 - 16:00 Uhr
 So 10:00 - 16:00 Uhr
 Probetraining und Anmeldung
 nur zu den Betreuungszeiten.