

## Kursprogramm ab 14. Juni 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<b>9:30 - 10:15</b> <b>Gymnastik 60+</b>			<b>9:30 - 10:00</b> <b>Rücken fit*</b>		<b>11:00 - 12:00</b> <b>Fatburner</b>
			<b>10:15 - 11:00</b> <b>Reha-Basis mit KV</b>		
<b>17:30 - 18:15</b> <b>Reha-Basis mit KV</b>			<b>18.15 - 18.45</b> <b>Hulahoop</b>	<b>17:15 - 18:00</b> <b>Beginner-Fit</b>	
<b>18:30 - 19:30</b> <b>Power Pump</b>	<b>18:15 - 18:45</b> <b>Rücken fit</b>	<b>18:30 - 19:30</b> <b>Power Pump</b>	<b>19:00 - 20:00</b> <b>FunTone</b>	<b>18:15 - 19:00</b> <b>Cross4you</b>	
<b>19:40 - 20:05</b> <b>Bauch spezial</b>	<b>19:00 - 20:00</b> <b>Body Workout</b>	<b>19:40 - 20:40</b> <b>Indoor Cycling</b>			
<b>20:10 - 21:10</b> <b>Indoor Cycling</b>					



Grüner Weg 82, 48268 Greven  
 Telefon 0 25 71 / 5 18 14 FAX 0 25 71 / 55 66 3  
[www.fit4you-greven.de](http://www.fit4you-greven.de)

### 24 Stunden geöffnet

#### Betreuungszeiten:

**Mo - Fr**     **9:00 - 21:30 Uhr**  
**Sa**         **10:00 - 16:00 Uhr**  
**So**         **10:00 - 16:00 Uhr**  
**Probetraining und Anmeldung**  
**nur zu den Betreuungszeiten.**