

# Vereinbarung zum Training im Fit4you nach der Schließung aufgrund der Coronapandemie

---

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

---

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/ Ort \_\_\_\_\_

---

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied im Fit4you, Grüner Weg 80b, 48268 Greven . Ich erkläre hiermit, dass ich geimpft , genesen oder getestet bin und dies nachweisen kann. Ich erkläre, dass ich keine Symptome einer Atemwegsinfektion habe, mich für sportgesund halte und auf eigene Verantwortung im Fit4you trainiere.

Sollten Symptome einer Atemwegserkrankung auftreten, werde ich das Training im Fit4you nicht wahrnehmen.

Außerdem akzeptiere ich mit meiner Unterschrift den Verhaltenskodex nach der Wiedereröffnung sowie die AGB`s , die allgemeine Hausordnung des Fit4you`s und die Datenschutzerklärung laut Aushang.

Über Änderungen, eventuelle Lockerungen werde ich vom Fit4you über Aushang und E-Mail informiert.

---

Greven, Datum

Unterschrift

## Verhaltenskodex nach der Wiedereröffnung Fit4you

1. Der Zutritt in das Fit4you wird nur geimpften, genesenen und getesteten Personen mit Nachweis gestattet. Bei Getesteten darf der Nachweis nicht älter als 48 Stunden sein. Geimpfte und Genesene werden dauerhaft freigeschaltet. Der Zutritt auf der Trainingsfläche ist auf 60 Personen beschränkt. Im gesamten Studio gilt der Mindestabstand und das Kontaktverbot mit mehr als einer Person und die Regeln des Infektionsschutzes z.B. Niesetikette, kein Hände schütteln usw.
2. Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen das Fit4you nicht betreten.
3. Eine Handdesinfektion muss vor dem Drehkreuz erfolgen. Check-In ist nur mit Karte durchs Drehkreuz möglich. Kein Chip = kein Training.
4. Eine FFP2-Maske oder medizinische Maske muss im gesamten Studio getragen werden. Auf dem Trainingsgerät kann diese abgenommen werden, wenn dies erforderlich ist, da zwischen den einzelnen Geräten der Mindestabstand besteht. Zum Wechsel zwischen den Geräten, Auf- und Abbau und in allen Gängen muss die Maske getragen werden. Wir empfehlen die Maske auch bei den Übungen zu tragen.
5. In jedem Umkleideraum ist eine Dusche gesperrt, um den Mindestabstand einzuhalten. Im Damen Umkleideraum dürfen sich maximal 3 Personen, im Herrenumkleideraum maximal 4 Personen aufhalten. Wir bitten die Mitglieder, bereits umgezogen zu kommen und nur die Schuhe wechseln und wenn möglich auch zuhause zu duschen, damit keine Engpässe entstehen.
6. Jedes Mitglied muss ein großes Handtuch oder zwei kleine dabei haben zum Unterlegen auf den Sportgeräten.
7. Jedes Gerät muss nach der Benutzung durch den Trainierenden desinfiziert werden: Griffe, Sitze, Knöpfe zur Höhen-, Hebel- und Gewichtseinstellung, dies gilt genauso für Bänke, Kurz- und Langhanteln, Scheiben, Kleingeräte, Matten und Spinde.
8. Geräte die nicht im Mindestabstand stehen, sind gesperrt und dürfen nicht genutzt werden.
9. Im Freihantelbereich (Kurz- und Langhanteln) und in der Cross Area dürfen sich jeweils maximal 4 Personen aufhalten, um den Mindestabstand einhalten.
10. Die Mitarbeiter sind durch einen Spuckschutz auf der Theke geschützt. Bitte nur dort ansprechen.
11. Die Teilnehmerzahl im Kursraum ist auf 15 Teilnehmer beschränkt. Kursteilnehmer müssen sich in eine Liste eintragen, damit nachvollzogen werden kann, wer gemeinsam an welchem Kurs teilgenommen hat. Auf dem Boden im Kursraum sind Markierungen für die Plätze angebracht, so das ein Abstand von 2,5 m zwischen den Teilnehmern eingehalten wird. Es wird empfohlen eine eigene Matte mitzubringen. Alle Geräte müssen nach der Benutzung vom Teilnehmer desinfiziert werden. Indoor Cycling und Cross4you dürfen aufgrund der Aerosolbelastung nicht statt finden.  
Dies gilt auch für hochintensives Ausdauertraining auf den Cardiogeräten.
12. Alle Regeln sind auch während der „Nachtnutzung“ einzuhalten. Jedes Mitglied muss sich an die Regeln halten. Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen, der Beitrag wird in diesem Fall trotzdem fällig.