



Berühren & Beraten

Dein Körper, Spiegel Deiner Seele

Nicht nur Stress, Probleme in Job, Partnerschaft oder Familie und ständige Sorgen erzeugen Anspannung im Körper, selbst blockierende Glaubens-sätze und die negativen Anteile unseres Selbstbildes zeigen sich über Spannungen und körperliche Blockaden. Denn unser Körper und unsere Psyche bilden eine Einheit und so wird der Körper zum Spiegel der Seele.

Dein Körper – Spiegel Deiner Seele

Unsere Körper erzählen viel mehr über uns als wir vielleicht ahnen.

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit und bedingen sich gegensei-tig. Jede Erfahrung, jeder Gedanke erzeugt im Körper ein Gefühl (elektro-magnetische Impulse und chemische Reaktionen). Wiederkehrende Gedanken hinterlassen im Körper wahrnehmbare Spuren. Sie sind ein direkter Weg zu den eigenen Anliegen und Lebensthemen.

Berühren & Beraten vereint professionelle Berührung (Massage) und psychologische Beratung und ermöglicht so dem Klienten, sich selbst auf mehreren Ebenen gleichzeitig wahrzunehmen und Zusammenhänge zu verstehen. Die Berührung und der Weg über den Körper erleichtern das sich Öffnen und den Zugang zu den eigenen Gefühlen und zum Unterbewusstsein. Der dabei entstehende innere Dialog führt zu Selbst(er)kenntnis, eröffnet neue Perspektiven und ermöglicht positive Veränderung und Selbstheilung. Freude und Lebenskraft können zurückkehren. (Innere seelische Spannungen kosten viel Energie. Werden Sie erkannt und gelöst, steht Ihnen diese Lebenskraft wieder zur Verfügung.)

In **Berühren & Beraten** vereine ich meine jahrelange Erfahrung mit Erkenntnissen aus Neurowissenschaft, Psychophysiologie und Quanten-physik zu einem ganzheitlichen Coaching-Konzept.

Berühren & Beraten

Lass Dich berühren und folge der Sprache Deines Körpers und Du begegnest Dir selbst. Hörst Du genau hin und lässt Dich auf den inneren Dialog ein, wirst Du Dir Deiner selbst immer bewusster. Das ist Deine Chance, die eigenen Begrenzungen zu überwinden, alte Verletzungen zu heilen, ganz und frei zu werden, die eigene Kraft und Lebensfreude zu entfalten und neue Wege zu entwickeln, mehr Erfolg, Wohlbefinden und Lebensqualität in Dein Leben zu bringen.

Das ist Berühren & Beraten, ein ganzheitliches Coaching-Konzept, das Dich mit Deiner eigenen Weisheit verbindet.





Ablauf einer Berühren & Beraten-Session

Die Massage führt zu tiefer Entspannung, das ist der Moment, in dem sich der Fokus Ihrer Aufmerksamkeit ganz auf Sie selbst richtet. Durch diese gesteigerte Selbstwahrnehmung ist es Ihnen möglich, über Ihre körperlichen Verspannungen eine Verbindung zu Ihren seelischen Spannungen herzustellen. Zielführende Interaktion sowie Imaginations-, Energie- und Bewusstseinsarbeit lassen Sie Ihre über den Körper ausgedrückten, aktuellen Lebensthemen und deren Hintergründe erkennen und verstehen, eröffnen Lösung und ermöglichen positive, zielführende Veränderung.

Buchbar sind Teilkörper- oder Ganzkörpercoaching. Da es sich um einen Prozess handelt, kann die Dauer variieren. Die Durchschnittsdauer einer Teilkörpersession liegt bei 1,5 Std. / einer Ganzkörpersession bei 2,5 Std.

Termin oder Antworten auf Ihre Fragen gebe ich Ihnen gerne unter: 0173 343 16 29

Verena Heinzerling

Zeitzone für Wohlbefinden & Wachstum

Neckarstraße 5 • 69151 Neckargemünd

Web: www.verena-heinzerling-zeitzone.de Mail: kontakt@verena-heinzerling-zeitzone.de

