

# Seminar

## „Genussvoll abnehmen, - dauerhaft schlank bleiben“

- schlank über das Unterbewusstsein

### Ohne Diät, ohne Kalorienzählen, dauerhaft zum Wunschgewicht.....

Genauso wie Sie heute ohne Anstrengung, wie von selbst und ganz natürlich zu dick oder übergewichtig sind, können Sie auch schlank sein und Ihr schlankes Wunschgewicht halten!

Unser Gehirn steuert zum einen all unsere Körperfunktionen (z. B. Stoffwechsel, Verdauung etc.) und zum anderen unser Verhalten (wie Ess-, Bewegungsverhalten etc.). Und somit bestimmt unser Unterbewusstes, ob wir dick oder schlank sind.

In diesem Seminar lernen Sie die Hintergründe für Ihr Übergewicht kennen (- tief in Ihrem Unterbewusstsein gibt es gute Gründe für Ihr Körpergewicht). Sie werden verstehen, warum Diäten auf Dauer nichts bringen (Jojo-Effekt). Und Sie trainieren schlank zu denken und die Fähigkeiten und Sprache Ihres Gehirns (Unterbewusstes) für sich zu nutzen. Den Rest macht dann Ihr Unterbewusstsein (übrigens, genauso perfekt, wie auch jetzt beim zu dick Sein). Werfen Sie Ihre Waage weg und machen Sie sich auf zu einem neuen Selbstbewusstsein und zu mehr Lebensqualität. Lernen Sie mit Hilfe Ihres Unterbewusstes, lustvoll abzunehmen und dauerhaft schlank zu sein in meinem Seminar:

### „Genussvoll abnehmen – dauerhaft schlank bleiben“

**Ort:** Neckarstraße 5, 69151 Neckargemünd bei Verena Heinzerling

**Dauer:** 2 Tage, je 9.30 Uhr - ca. 18.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** pro Person 390,- €

Bei Zahlungseingang 21 Tage vor Seminarbeginn:

abzgl. 40,- € Frühbucherrabatt 350,- €

**Anmeldung:** bitte schriftlich (Anmeldeformular siehe Rückseite)

**Termine** entnehmen Sie bitte der Webseite oder fordern Sie das Seminarprogramm an.

Nebenbei werden sich Ihr Wohlbefinden, Ihre Lebensfreude und Ihre Selbstliebe steigern.

ZEITZONE für Wohlbefinden & Wachstum

Verena Heinzerling

Neckarstraße 5 • 69151 Neckargemünd

[www.verena-heinzerling-zeitzone.de](http://www.verena-heinzerling-zeitzone.de)

Falls Sie Ihr Thema lieber in persönlichen Beratungsterminen anstatt in einer Gruppe bearbeiten möchten, ist das natürlich auch möglich. Oder haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie mich direkt an, ich freue mich auf Sie.

Anrufen: **0173 343 16 29**

Mail schreiben: **[kontakt@verena-heinzerling-zeitzone.de](mailto:kontakt@verena-heinzerling-zeitzone.de)**