

Ansicht S- Bahnhof Köpenick um 1926



© Dr. med. Jan Burkhardt

S-Bahnhof Köpenick, Bahnhofstraße, Bahnhof Köpenick - um 1926

14. Neujahresempfang

Orthopädische Praxisgemeinschaft
Dr. Burkhardt / Dr. Roth / Dr. Wilke



UP – DATE ORTHOPÄDIE 2017

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DER FA. CC TEC





2013



GFK

2014



2015

HAUS B GESUNDHEITSFORUM KÖPENICK HAUS A

PRAXIS FÜR DERMATOLOGIE & VENEROLOGIE
 Dr. med. S. Reimann
 Facharzt für Dermatologie, Venerologie

SCHWESTER CINDY'S AMBULANTER PFLEGEDIENST
 Cindy Dickmann



AUSZEIT – STUDIO FÜR YOGA, AYURVEDA, GANZHEITL. THERAPIE
 C. Maus-Bolech
Heilpraktikerin, Yoga-Lehrerin / Yogatherapeutin BDT, Leiterin Heilpraktiker Psychotherapie

DIAGNOSTIKUM BERLIN
 Zentrale Anmeldung
Med. (D), Allgemein-Medizin (D), Urologie (D)

HÖRGERÄTE AKUSTIK
 Flemming-Klingbeil

- OG 3** **GYNÄKOLOGIE FRAUENÄRZTINNEN KÖPENICK**
 Dr. S. Riedewald, C. Tennhardt, M. Warminski
Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- OG 2** **ALLGEMEINMEDIZIN-PRAXIS**
 Dipl. Med. P. Wahrenburg
Praktischer Arzt
- HNO-PRAXIS**
 Dipl. Med. C. Wahrenburg
Praktischer Facharzt
- ZAHNÄRZTE**
 R. Zeisler
 C. Schönberg
- DIAGNOSTIKUM BERLIN**
 Radiologische Praxis
Zentrale Anmeldung im EG
- MAMMOGRAPHIE**
 Screening-Einheit 03
- OG 1** **PRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE**
 Dr. med. J. Burkhardt und Dr. med. T. Gautzsch
Facharzt Orthopädie Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie
- THERAPIEZENTRUM IM GESUNDHEITSFORUM KÖPENICK**
 Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Rehasport
- AUGENÄRZTE**
 Dr. med. M. Keuch, Dr. med. R. Keuch
Fachärzte für Augenheilkunde
- PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE & PSYCHOSOMATIK**
 A. Kroße
Dipl. Med. (D), Dipl. Kindertherapeutin, Betriebsärztin/Heilpraktikerin (DZ) BfL, Heilpraktikerin Psychotherapie
- MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE**
 M. Wunderlich
Podologin
- EG** **APOTHEKE**
 im Gesundheitsforum Köpenick
- SANITÄTSHAUS**
 MKC GmbH
- HIPPOKRATES**
 Griechisches Restaurant



Jahresrückblick : Das war 2016



Ergänzung
Team Orthopädie



Dr.med. Carsten Roth
Facharzt für Orthopädie &
Unfallchirurgie

Zusatzbezeichnungen :
Akupunktur
Sportmedizin
Chirotherapie
Ambulante Operationen

Dr.med. Stefan Wilke
Facharzt für Orthopädie &
Unfallchirurgie
Oberarzt Behring Krankenhaus

Zusatzbezeichnungen :
Kinderorthopädie
Chirotherapie



EndoProthetikZentrum
2016 = 430 Endoprothesen



Hüftgelenksendoprothetik



Röntgenbild

Originalprothese



Digitale Planung einer endoprothetischen Versorgung am Röntgenbild

Kniegelenksendoprothetik





Zusatzbezeichnung Akupunktur

(Dr. Burkhardt , Dr. Roth)



Chronische Schmerzen im Kniegelenk



Chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule

Dysharmoniesyndrome
Raucherentwöhnung
Ernährungsberatung

- ✓ seit mindestens 6 Monaten
- ✓ 10 Sitzungen a 30 Minuten
- ✓ Behandlungszeitraum 6 Wochen auf Antrag 12 Wochen
- ✓ Wiederholung 12 Monate nach letzter Behandlung

Aussichten 2017



Drs. Wahrenburg
HNO und
Allgemeinmed.



Dr. Stotko und Partner
Chirurgie Unfallchirurgie
D-Arzt



Ausbau interner Kooperationen



Ausbau Kinderorthopädie



Externe Kooperationen

Rheumatologie
Köpenick



14. Neujahresempfang - Programmübersicht

1. „Die F-AS-T-Formel „ – Fluch oder Segen des Breitensportlers
(Referent : Dr. Carsten Roth - FA f. Orthopädie und Unfallchirurgie)
2. „Primärkorrektur im modifizierten Cheneaukorsett“ bei idiopathischer Adoleszentskoliose
(Referent : Dr. Stefan Wilke - FA f. Orthopädie und Unfallchirurgie)
3. „ medical flossing „ - Faszientechnik in Therapie und Training
(Referent : Robert Kemna , Sportphysiotherapeut GFK und 1. FC Union Berlin)
4. Quiz
5. **Industrierausstellung** - begleitet durch die Fa. MKC (Mitte Kompetenz Center)
& Lunch

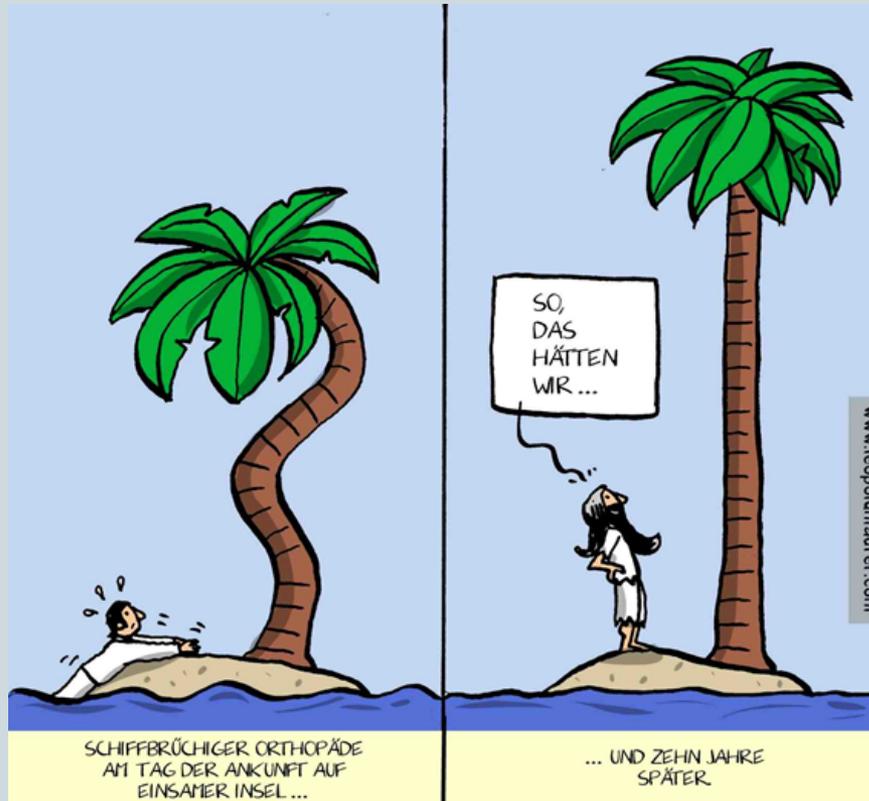
„medical flossing „ - Faszientechnik in Therapie und Training



MEDICAL
FLOSSING



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !



Viel Spaß bei Ihrer Praxisarbeit 2017

QUIZ



Fragen zur Weiterbildung 2017

I. „Primärkorrektur im modifizierten Cheneaukorsett“ bei idiopathischer Adoleszentensskoliose

1. Was versteht man unter der Primärkorrektur?

- a.) Den Krümmungswinkel des Korsetts
- b.) Das Maß der Korrektur der Skoliose 6-8 Wochen nach Korsettversorgung
- c.) Die endgültige Korrektur der Skoliose nach Abschluss der Therapie

2. Welche der Aussagen ist richtig

- a.) Die Primärkorrektur ist immer gleich gut
- b.) Bei Krümmungen über 30° werden die Ergebnisse der Primärkorrektur schlechter
- c.) Die Primärkorrektur bei Mädchen ist immer besser als bei Jungen

3. Welche Faktoren beeinflussen das Korrekturergebnis im Korsett?

- a.) Die Korsett Tragedauer
- b.) Das Geschlecht
- c.) Die Ernährung

QUIZ



4. Welche Aussage ist richtig?

Die Primärkorrektur der Skoliose im Korsett

- a.) sollte 50 % der Ausgangskrümmung der Skoliose betragen
- b.) hängt nie von der Qualität des Korsetts ab
- c.) kann ohne Röntgenbild immer sicher beurteilt werden

5. Welche Aussage ist richtig?

Für das Endergebnis der Skoliose Therapie :

- a.) spielt die Größe der Krümmung (der Cobbwinkel im Röntgenbild) am Beginn der Therapie keine Rolle
- b.) ist die Tragedauer des Korsetts ohne Einfluss
- c.) muss das Korsett regelmäßig überprüft und angepasst werden

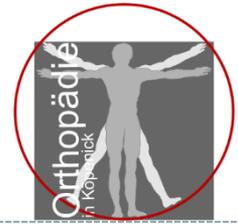
6. Können Kinder mit Skoliose Sport treiben?

- a.) bei Krümmung bis 10 Grad ist jeder Sport möglich
- b.) bei Krümmung bis 40 Grad ist jeder Sport möglich
- c.) Kinder mit Skoliose dürfen kein Sport treiben

7. Ab wann muss eine Skoliose operiert werden?

- a.) ab einem Krümmungswinkel von etwa 50°
- b.) wenn konservativ ausbehandelt würde
- c.) ab einem Krümmungswinkel von etwa 40°

QUIZ



2. „Die F-AS-T – Formel“- Fluch oder Segen des Breitensportlers

1. Was bedeutet F-AS-T?

- a) Fettabbau-allgemeine Stabilität-Topleistung
- b) **Fettstoffwechselaktivierung-allgemeine Stabilität-Topleistung**
- c) Fettstoffwechselaktivierung-Aminosäuren-Topleistung
- d) Fettaufbau-Aminosäuren-Tapering
- e) Fettstoffwechselaktivierung-allgemeine Stabilität-Tapering

2. Welches sind Problemstoffe im Getreide?

- a) Lektine
- b) Gluten
- c) **Lektine, Gluten**
- d) Kohlenhydrate
- e) Ballaststoffe

QUIZ



3. Welches sind Sportlermythen rund um das Thema Kohlenhydrate ?

- a) Kohlenhydrate sind optimal und machen nicht dick
- b) Ich brauche keine Kohlenhydrate, um Leistung zu bringen
- c) Mit vollen Kohlenhydratspeichern bin ich im Training schlapp
- d) Mit zu viel Energie im Körper werden Strukturen abgebaut
- e) Um mich schnell vom Training zu erholen, brauche ich keine Kohlenhydrate

4. Was sind wichtige Sportler- Gewürze ?

- a) Berberitze
- b) Vanille
- c) Holunder
- d) Chili
- e) Knoblauch

5. Was bedeutet tapering ?

- a) gesteigerter Trainingsumfang vor Wettkampf
- b) gesteigerter Trainingsumfang nach Wettkampf
- c) reduzierter Trainingsumfang nach Wettkampf
- d) schnelle Reduktion des Trainingsumfangs vor Wettkampf
- e) langsame, gut organisierte Reduktion des Trainingsumfangs vor Wettkampf

Bleiben Sie gesund !

