

TRADITIONAL TAEKWON-DO CENTERS e.V.
 Bundeslehrgang Geisenfeld
25.04.2026



	Halle 1 (Weiß-Grüngurt)	Halle 2 (Schwarzgurt)	Halle 3 (Blau-Rotgurt)
12:00		Kinderlehrgang (Rademacher/ F. Extremera)	
13:00	Offizielle Begrüßung		
13:15	Gemeinsames Aufwärmen (GM Kops)		
13:30	Kombinationen (GM Rosenzweig)	Kombinationen (GM Göres)	Kombinationen (GM Moos)
14:15	Pause		
14:30	Vorführung Nationalteam		
14:45	Hosinsul (GM Park)	Hosinsul (GM Könnecke)	Hosinsul (GM Brutzer)
15:30	Pause		
15:45	Basic Kicks (GM Wiener)	Punkte Freikampf (GM Kaiser)	Freikampf Kicks (GM Lehmann)
16:30	Pause		
16:45	Ilbo Taeryon Anfänger (GM Reuter)	Ilbo Taeryon Fortgeschritten (GM Krunes)	Prüfungen / Sichtungen (GM Weiß)
17:30	Pause		
18:15	2. Hyong (GM Jäger)	1x. Hyong (GM Weiß)	8. Hyong (GM Kops)
18:45	Abschluss (Alle)		