

alpharouting

Body Mind Soul Centering

Wellbeing Herbst Retreat

2018

Im wunderschönen Ayurveda Ressort Shakti Vani Ayu, an der Ostküste Sri Lankas.



„West meets East.“

Umgeben, geborgen und gut versorgt von der authentischen, ganzheitlichen und heilsamen Ayurveda-Kur, können wir uns entspannt und losgelöst vom Alltag im Westen, auf persönliches Wachstum, Entwicklung des Bewusstseins, auf das Wohlbefinden und auf Wünsche und Ziele im Leben fokussieren.

Denn: „Was Du denkst, glaubst und fühlst – möge es Dir noch so unbewusst sein – wird unabdingbar sein.“

Das exklusive Reiseangebot von Shakti Vani Ayu Ressort & Klinik und Regina Danner M.A. Body Psychotherapy, gilt nur für die Reise vom 30. September 2018 bis zum 14. Oktober 2018.



Ablauf der Reise:

- Gemeinsame Anreise ab Zürich Flughafen
 - Ankunft im Ressort am Folgetag und Entspannung nach der Reise
- Ayurveda – Diagnose durch die kompetenten, behandelnden Ayurveda - Ärzte vor Ort
 - Während dem ganzen Aufenthalt Verköstigung mit rein vegetarischen, ayurvedischen Köstlichkeiten
 - Entspannen in der tropischen Resortanlage oder am Meer
 - Ab dem zweiten Tag jeden Morgen Yoga und Meditation im Yoga - Pavillion
 - Am Vormittag jeweils die individuelle Ayurveda Behandlung
- Nach der Mittagspause prozessorientierte Wachstumsarbeit gemeinsam, Leitung: Regina Danner, M.A. Body Psychotherapy
 - Nach dem Abendessen die Ruhe und die Nächte im tropischen Klima des Resorts geniessen
 - Am Sonntag nach der ersten Woche gemeinsamer Ausflug
 - Gemeinsame Rückreise bis zum Flughafen Zürich

Im exklusiven Pauschalangebot sind inbegriffen:

- Flug von / nach Zürich – Colombo
- Transferflug von / nach Colombo – Batticaloa
 - Transfer zum / vom Resort
 - 12 Nächte Aufenthalt mit Vollpension
- 10 x täglich Yoga & Meditation und Ayurveda – Kur - individuell
 - 8 Nachmittage Prozessarbeit à 3 -4h mit Regina Danner*
 - 1 x 60 Min. individuelle Sitzung mit Regina Danner*
- Organisation für 1 Tagesausflug nach Absprache (Kosten müssen individuell getragen werden) oder Ruhetag, je nach Bedarf



Preis:

4919.- chf pro Person im Doppelzimmer

für die Einzelbelegung im Doppelzimmer entsteht ein Zuschlag von 30.- pro Nacht

*die Prozessarbeit kann ev. wie in der Schweiz abgerechnet werden

Für mehr Informationen zum Resort besuchen Sie bitte:

www.shaktivaniayu.com

oder wenden Sie sich zur näheren Besprechung direkt an mich:

alpharouting, Regina Maria Danner, M.A. Body Psychotherapy, www.alpharouting.ch

0041 76 412 20 88, praxis@alpharouting.ch, EMR und ASCA anerkannt

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung für das Herbst Retreat 2018, in Sri Lanka. Die Reise findet statt, ab min. 6 Personen. Die Reisekosten werden fällig, sobald feststeht, dass die Reise stattfindet.

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Bemerkungen: _____

Einzelzimmer, ja oder nein: _____

Doppelzimmer, mit: _____

AGB`s:

Ich habe die AGB`s von Shakti Vani Ayu Reisen, auf www.shaktivaniayu.com, gelesen, stimme diesen zu und melde mich verbindlich an, für das Herbst Retreat 2018.

Ort und Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Reise wird von Shakti Vani Ayu, Reisen und Produkte, Thangarasa Ravichandran M.D. (A.M.), Hauptstrasse 32, D - 79379 Müllheim, in Rechnung gestellt und ist somit Reiseversichert, bei R+V Genossenschaftliche Finanzgruppe Volksbanken Raiffeisenbanken, Deutschland.

Das Anmeldeblatt bitte per E-Mail oder per Post zustellen an:

Regina Maria Danner M.A. Body Psychotherapy, Hardstrasse 1, 4052 Basel, Schweiz,
praxis@alpharouting.ch

oder an:

Shakti Vani Ayu, Reisen und Produkte, Thangarasa Ravichandran M.D. (A.M.), Hauptstrasse 32,
D - 79379 Müllheim, Deutschland, r.thangarasa@shaktivaniayu.com