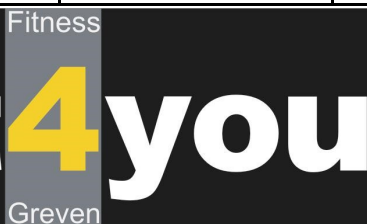


Kursprogramm ab 01. September 2024

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
5 0+			9:30 - 10:00 Rücken fit* 10:15 - 11:00 Reha-Basis mit KV		1
5 t KV 5	18:25 - 18:55 Rücken fit* 19:00 - 20:00 Body Workout	19:35 - 20:35 Indoor Cycling	19.00 - 19.55 FunTone Basic	17:30 - 18:25 POWER PUMP	



48268 Greven
 5 18 14 FAX 0 25 71 / 55 66 3
 en.de

24 Stunden geöffnet

Betreuungszeiten:

Mo - Fr 9:00 - 21:30 Uhr
Sa 10:00 - 16:00 Uhr
So 10:00 - 16:00 Uhr
Probetraining und Anmeldung
nur zu den Betreuungszeiten.

* Rücken fit
 Bitte vorher aufwärmen
FunTone, bitte Aushang
 Nach 10-12 Wochen wech
 gramm. Montags zwischen
 Intensity und Cardio
 Donnerstags zwischen Fun
 Sensibility und Basic
 Der Kurs POWER PUMP
 weise im Juni und Juli stat