

Karte vom 11.05. bis 22.05.

Blattsalat

Blattsalat mit Appenzeller-Käse, kandierten Nüssen, Kirschtomaten, marinierten Rhabarber und Mangold (Nüsse) **Vegetarisch**

Dressing: Rhabarberdressing 10,00€ / 8,00€

Blattsalat mit weißem Spargel, Quinoa, Erbsen, Blaubeeren, Erdbeeren und Basilikum

Dressing: Himbeervinaigrette **Vegan**

10,50€ / 8,50€

Blattsalat mit Shawarma Huhn, Falafelbällchen, Kichererbsen, Ofenkarotten, Rote Zwiebeln, Harissa (scharf), Frühlingszwiebeln

Lactosefrei

Dressing: Hummusdressing

9,50€ / 7,50€

Vietnam Salat, Blattsalat, marnierter Tofu, Paprika, Brokkoli, Edamame, Vermicelli Nudeln, Erdnüssen (Nüsse, Sesam) **Lactosefrei**

Dressing: Koriander-Minz-Dressing

9,50€ / 7,50€

Bowl

Kubanischer Quinoabowl mit Süßkartoffeln, Mais, schwarze Bohnen, Rucola, Koriander, Frühlingszwiebeln und Sauerrahm (Lactose)

Dressing: Tomatenvinaigrette

10,50€ / 8,50€

Thai Chicken, Gebratenes Huhn, Rotkohl, Karotte, Gurke, Brokkoli, eingelegter Ingwer, Paprika, Vollkornreis (Nüsse, Sesam)

Dressing: Erdnuss-Ingwer-Dressing

10,50€ / 8,50€

Korea Bowl, Rindersteak. Mariniertes Spitzkohl, Avocado, Karotte, Koriander, Sesam, Cashewkerne 11,50€ / 9,50€ (Sesam, Hülsenfrüchte, Nüsse)

Dressing: Honig-Ingwer-Dressing,

Wiesenkräutermaultaschen, Lauch-Frischkäse-sauce und Blumenkohl 9,50€ (Lactose)

Suppe:

Spargelcremesuppe mit Parmesan, Sauerampferpesto und zweierlei Spargel 6,50€ / 4,50€ (Lactose)

Extras:

Huhn 2,50€

Avocado 2,50€

Spargel 3,00€

Ei 1,00€

Süßkartoffeln 2,00€