

# DIE GESUNDE ART, LECKER ZU SPEISEN.

**ENTWEDER WIR MACHEN GESUNDES LECKER –**

**ODER WIR MACHEN LECKERERS GESUND.** Dafür

stehen wir seit 2006. Wenn Sie sich gerne vegetarisch oder vegan ernähren, finden Sie dazu passende Angebote auf unserer Karte.

Auf Wunsch machen wir aber auch alle anderen Gerichte vegan oder vegetarisch. Einfach an der Kasse Bescheid sagen oder am

Terminal kurz vor dem Bezahlen auf “Enter a note” klicken und die Änderung der Zutat eingeben. Zu den zwei Preiskategorien:

Der niedrigere Preis entspricht der Größe einer Vorspeise. Der höhere dem einer Hauptspeise. Wir wünschen guten Appetit

und herzlich willkommen im weilands.

## SALATE

**CAESAR SALAT** 6.40 / 8.40€

RÖMERSALAT WAHLWEISE MIT PUTENBRUST ODER TOFU, PARMESAN, KIRSCHTOMATEN, ANCHOVIS, STIEL-KAPERN, CROUTONS, CAESAR-DRESSING<sup>1</sup> & BROT *enthält Gluten, Eier, Fisch, Laktose, Senf*

**PUTENBRUST-SALAT** 7.30 / 8.80€

BLATTSALAT MIT GEBRATENER PUTENBRUST, WEISSKÄSE, KAROTTEN, GURKEN, RADIESCHENSPROSSEN, KIRSCHTOMATEN, KANDIERTEN NÜSSEN & GEMÜSEDRESSING<sup>1</sup> *enthält Laktose, Nüsse*

**VERNONS JERK CHICKEN** 7,50€ / 9,00€

BLATTSALAT, WILDREIS, SCHWARZE BOHNEN, ANANAS, TOMATE, ROTE ZWIEBELN, ERDNÜSSE & MANGO-JOGHURT-DRESSING<sup>1</sup> *enthält Erdnüsse, Laktose*

**LINSEN-MAULTASCHENSALAT** 7,60€ / 9,20€ 

BLATTSALAT, SÜSS-SAURE-BELUGALINSEN, LINSEN-MAULTASCHEN, GURKEN, TOMATE, ROTE BETE, RADIESCHENSPROSSEN, KÜRBISKERNE & MESSABECHA-DRESSING<sup>1</sup> *enthält Sulfite, Gluten*


**PERSISCHER BLATTSALAT** 7,80€ / 9,40€

BLATTSALAT, KUBIDE (FEINES, PERSISCHES RINDERHACKFLEISCH), GEGRILLTER KÜRBIS MIT KARDAMOM, ROTKOHL, AUBERGINEN, GERÖSTETE KÜRBISKERNE & TOMATEN-CHILI-DRESSING<sup>1</sup>

*enthält Sulfite*

**SALAT NICOISE** 8.70 / 10.60€

SALAT MIT GEBRATENEM THUNFISCH, BOHNEN, GRENAILLE-KARTOFFELN, STRAUCHTOMATEN, GRÜNEN OLIVEN, ROTEN ZWIEBELN, WEILANDSDRESSING<sup>1</sup> & BROT *enthält Ei, Fisch, Senf, Sulfite*

**HALLOUMI-SALAT** 9,00€ / 10,50€ 

BLATTSALAT, HALLOUMI-KÄSE, BUNTER QUINOA, KICHERERBSEN, ZWIEBEL-ROSINEN-CHUTNEY, GURKE, OFENKAROTTEN & MANDARIN-JOGHURT-DRESSING<sup>1</sup> *enthält Laktose, Sulfite*

**weilands**

# BOWLS

## THAI CHICKEN 8.40 / 10.50€

GEBRATENES HUHN, ROTKOHL, KAROTTE, GURKE, BROKKOLI, EINGELEGTER INGWER, PAPRIKA, BABY LEAF, BASMATI-REIS & ERDNUSS-INGWER-DRESSING<sup>2</sup> *enthält Erdnüsse, Sesam*

## PULLED BEEF 8.40 / 10.50€

PULLED BEEF, SCHWARZE BOHNEN-SALSA, JALAPENO, ROTE ZWIEBELN, KORIANDER, VOLLKORNREIS, TORTILLA-CHIPS & AVOCADO JOGHURT *enthält Laktose*

## SÜSSKARTOFFEL-CURRY 9.80€

SÜSSKARTOFFEL-CURRY MIT KAROTTEN, KICHERERBSEN, SPINAT, JOGHURT, KIDNEYBOHNEN & VOLLKORNREIS *enthält Laktose, Sesam*

**veggie** [auch vegan möglich]

## LINSEN-MASALA MIT TOFU 7.40 / 8.90€

AUBERGINE, SPINAT, FENCHEL, OFENPAPRIKA, JOGHURT, ROTE LINSEN, KORIANDER & VOLLKORNREIS *enthält Soja, Laktose*

**veggie** [auch vegan möglich]

## TUNA BOWL 10.40 / 12.40€

ROHER THUNFISCH MIT SÜSSKARTOFFEL, RADIESCHEN, EDAMAME, KORIANDER, GURKE, HONIG-INGWER-DRESSING, CHILI-CASHEWKERNE & BASMATI-REIS *enthält Eier, Fisch, Soja, Schalenfrüchte, Sesam*

# KUMPIR

## SÜSSKARTOFFEL-KUMPIR 9.60€

MIT ORIENTALISCHEM COUSCOUS, AJVARSAUCE, ERBSEN, MAIS, KICHERERBSEN, BROKKOLI, WEISSKOHL & GERÖSTETEN KÜRBISKERNEN *enthält Gluten*

**vegan**

## KUMPIR MIT GERÄUCHERTER MAKRELE 8.90€

GURKE, RADIESCHEN, RUKOLA, DILLJOGHURT, RADIESCHENSPROSSEN UND FRÜHLINGSZWIEBELN *enthält Fischerzeugnis, Laktose*

1 ANTIOXIDANTIEN, 2 FARBSTOFF

## weilands

Weilands Wellfood  
POTSDAMER PLATZ  
Eichhornstraße 3 10785 Berlin  
info@weilands-wellfood.de

Weilands Wellfood  
ZOOLOGISCHER GARTEN  
Hardenbergstraße 15 10623 Berlin  
info@weilands-wellfood.de

[www.weilands-wellfood.de](http://www.weilands-wellfood.de)