

FRÜHSTÜCK (bis 12:00h)

RÜHREI

MIT SCHNITTLAUCH 3.20€

MIT SPECK, SCHNITTLAUCH & TOMATE 3.60€

MIT SCHNITTLAUCH & AVOCADO 3.90€

POWER-PORRIDGE 3.80€

MIT QUINOA, TRAUBEN, BANANE & GRANOLA *enthält Laktose*

KNUSPERAPFEL-PORRIDGE 3.80€

MIT HAUSGEMACHTEM APFEL-KOMPOTT,
ZIMT, WALNÜSSE & AHORNSIRUP *enthält Laktose*

ROTE BEEREN-PORRIDGE 3.80€

MIT WALDBEEREN, GOJI-BEEREN &
GRIECHISCHEM JOGHURT *enthält Laktose*

SALATE

CAESAR SALAT 6.40 / 8.40€

RÖMERSALAT WAHLWEISE MIT PUTENBRUST
ODER TOFU, PARMESAN, KIRSCHTOMATEN,
ANCHOVIS, STIEL-KAPERN, CROUTONS,
CAESAR-DRESSING & BROT *enthält Gluten, Eier, Fisch, Laktose, Senf*

HÜHNCHEN-SHAWARMA 6.90 / 8.80€

BLATTSALAT MIT HÜHNCHEN-SHAWARMA, KRÄUTER-
WEISSKOHLSALAT, TOMATEN, GURKEN, WEISSKÄSE,
JOGHURTDRESSING & BROT *enthält Gluten, Laktose*

PUTENBRUST-SALAT 7.30 / 8.80€

BLATTSALAT MIT GEBRATENER PUTENBRUST,
WEISSKÄSE, KAROTTEN, GURKEN, RADIESCHEN-
SPROSSEN, KIRSCHTOMATEN, KANDIERTEN NÜSSEN &
GEMÜSEDRESSING *enthält Laktose, Nüsse*

FALAFEL 7.40 / 8.90€

BLATTSALAT MIT FALAFEL, ORIENTALISCHEM
BULGUR, WEISSEN BOHNEN, SUMACH,
MESSABECHA-DRESSING & BROT *enthält Gluten, Soja*

STEINPILZMAULTASCHEN 7.80 / 9.40€

BLATTSALAT WAHLWEISE MIT SÜDTIROLER
SCHINKEN ODER PARMESAN, ÄPFELN, KIRSCH-
TOMATEN, WALNÜSSEN, BALSAMICO-DRESSING
& BROT *enthält Gluten, Schalenfrüchte, Senf*

SALAT NICOISE 8.70 / 10.60€

SALAT MIT GEBRATENEM THUNFISCH, BOHNEN,
GRENAILLE-KARTOFFELN, STRAUCHTOMATEN,
GRÜNEN OLIVEN, ROTEN ZWIEBELN, WEILANDS-
DRESSING & BROT *enthält Gluten, Fisch, Senf, Schwefeldioxid/Sulfite*

SALAT MIT SCHWEIZER SENNENKÄSE 9.00 / 10.50€

BLATTSALAT MIT SCHWEIZER SENNENKÄSE,
MANGO-CHUTNEY, BLAUEN TRAUBEN,
GERÖSTETEN KÜRBIS,- UND PINIENKERNEN &
THYMIAN-BALSAMICO-DRESSING *enthält Laktose*

BOWLS

THAI CHICKEN 8.40 / 10.50€

GEBRATENES HUHN, ROTKOHL, KAROTTE, GURKE, BROKKOLI, EINGELEGTER INGWER, PAPRIKA, BABY LEAF, JASMIN-REIS & ERDNUSS-INGWER-DRESSING *enthält Erdnüsse, Sesam*

PULLED BEEF 8.40 / 10.50€

PULLED BEEF, SCHWARZE BOHNEN-SALSA, JALAPENO, ROTE ZWIEBELN, KORIANDER, VOLLKORNREIS, TORTILLA-CHIPS & AVOCADO JOGHURT *enthält Laktose*

QUINOA-EINTOPF 8.20 / 9.90€

QUINOA, WAHLWEISE MIT HUHN ODER TOFU, BREITEN BOHNEN, HIRTENKÄSE, TOMATEN & KORIANDER

LINSEN-MASALA MIT TOFU 7.40 / 8.90€

AUBERGINE, SPINAT, FENCHEL, OFENPAPRIKA, JOGHURT, ROTE LINSEN, KORIANDER & VOLLKORNREIS *enthält Soja*

TUNA BOWL 10.40 / 12.40€

SÜSSKARTOFFEL, RADIESCHEN, EDAMAME, KORIANDER, GURKE, HONIG-INGWER-DRESSING, CHILI-CASHEWKERNE & JASMIN-REIS *enthält Eier, Fisch, Soja, Schalenfrüchte, Sesam*

KUMPIR

SÜSSKARTOFFEL-KUMPIR 9.60€

GEBACKENE SÜSSKARTOFFEL MIT OFENGEMÜSE, ROTER LINSENCREME, ERBSENSPROSSEN, KRESSE & GERÖSTETEN SONNENBLUMENKERNEN *enthält Laktose*

AVOCADO-KUMPIR 8.90€

MIT HIRSE-COUSCOUS, AJVAR-SAUCE, KIDNEY-BOHNEN, GURKE, BABY LEAF, ROTEN ZWIEBELN & TOMATEN *enthält Laktose*

GETRÄNKE

ESPRESSO 2.30 €

KAFFEE 2.60 €

CAPPUCCINO 2.80 €

MILCHKAFFEE 3.00 €

LATTE MACCHIATO 3.00 €

LATTE MACCHIATO (SOJAMILCH) 3.50 €

BELGISCHE SCHOKOLADE 3.30 €

INGWERTEE 2.80 €

INGWERTEE MIT ZITRONENGRAS, MINZE 3.10 €

INGWERTEE MIT KURKUMA, ORANGE, ZITRONE 3.20 €

HOLUNDERBLÜTENTEE MIT MINZE, INGWER 3.70 €

HAGEBUTTENTEE MIT ORANGE, ROSMARIN 3.70 €

CHAI TEE 3.70 €

MATCHA TEE, LIMETTE 4.20 €

MATCHA LATTE 4.20 €

FRISCHER PFEFFERMINZTEE 3.20 €

GRÜNER TEE (BEUTEL) 2.70 €

SCHWARZER TEE (BEUTEL) 2.70 €

GRAPEFRUIT-HOLUNDER-MINZ-LIMONADE (0,4l) 3.70 €

GURKE-BASILIKUM-ZITRONEN-LIMONADE (0,4l) 3.70 €

CHIA-MINZE-PFIRSICH-ICE-TEA (0,4l) 3.70 €

WEISSWEIN 5.70€ / MIT APEROL 6.50€

ROSÉWEIN 5.70€

ROTWEIN 5.70€

weilands