

FINDORFF
GRÖPELINGEN
WALLE

Ein Fest mit veganen Leckereien

Faire Kleidung und viele Foodtrucks: Weihnachtsmarkt in der Energieleitzentrale

WALLE Nach dem ersten veganen Weihnachtsmarkt im vergangenen Jahr, lädt der Verein Veg Bremen am ersten Advent, 2. Dezember, von 12 bis 20 Uhr, erneut zum Schlemmen und Entdecken zum „Vegan Christmas – Factory Style“ ins BLG-Forum der Energieleitzentrale in der Bremer Überseestadt ein. „Unsere Besucher dürfen sich auf ein schönes Fest mit 45 Ständen freuen, mit veganem Streetfood und einem bunten Bühnenprogramm“, erklärt die Vereinsvorsitzende Carola Kagemann.

Glühwein und Gebäck, nachhaltige Geschenke, Workshops, eine Modenschau, für Kinder einen Adventskalender, ein Märchenvorlesezeit und natürlich den Auftritt des Nikolaus, all das haben die Veranstalter ehrenamtlich organisiert. Der Eintritt in Höhe von 4 Euro an der Tageskasse dient der Deckung der Kosten. Etwaige Überschüsse werden Tierschutzprojekten gespendet.

Noch vor der Halle erwartet die Besucher bereits ein Foodtruck-Dorf: Es gibt Hamburger von Vincent Vegan genauso wie russische Piroggen, Pelmeni, Flammkuchen, Kessulgulasch, Schmalzkuchen, Waffeln, Bio-Kaffee und Bio-Chai.

In der wind- und wettergeschützten Halle finden die Gäste weitere Foodstände sowie heißen Glühwein und Bio-Früchtelpunsch, nebst weihnachtlichem Gebäck und Kuchen. Außerdem wird es einen Kuchenverkauf gegen Spenden für den Tierschutz geben, organisiert vom „Vegan Charity Bake Sale“ aus Bremen.



Auch zahlreiche Stände mit Streetfood erwartet die Besucher am ersten Advent beim veganen Weihnachtsmarkt in und an der Energieleitzentrale. Foto: pv

„Wir haben dieses Jahr 45 ausgewählte Aussteller dabei, mit schöner, nachhaltiger, fairer Kleidung, Schmuck, Taschen, Shirts, Büchern, Papeterie, Kosmetik, Gewürzen, Rohkost, Tomatenmarmelade, Weizenwurst und vielen weiteren Lebensmitteln, aber auch Kunsthandwerk und viele individuelle Geschenkartikel und Ideen für Weihnachten“, kündigt Kagemann an.

Das Bühnenprogramm sorgt für weitere Abwechslung. Sonja Stellmann von der Boutique Ecoture Eco & Fair Trade Fashion aus Vegesack zeigt eine vegane und faire Wintermodenschau. Die Bre-

mer Sängerin und Schauspieler Birgit Corinna Lange tritt auf, eine winterlich inspirierte Kochshow und ein Vortrag zum Thema „Sein Wohlfühlgewicht nach den Feiertagen erreichen“ von Ernährungsberater Dirk Meyer von „Einfach so vegan“ aus Köln stehen ebenso auf dem Programm wie eine Lesung der Tierschutzstiftung Hof Butenland und Live-Musik von Germaid Ponge, die unter anderem den „Butenland Song“ geschrieben hat. Moderiert wird das Bühnenprogramm von Andreas Schack, der bereits durch das Programm des Sommerfestes geführt hat.

„Wir bereiten ein tolles Fest für die ganze Familie vor“, freut sich die Vereinsvorsitzende Kagemann und macht noch einen wichtigen Hinweis: „Besucher sollten sich warm anziehen, denn für die richtige Weihnachtsmarktatmosphäre werden wir die große Halle nicht heizen. Außerdem sollten die vierbeinigen Freunde besser nicht mitkommen, denn abgesehen davon, dass es keine Freude für die Tiere ist, zwischen den vielen Menschenbeinen umherzulaufen, sind sie in der Halle auch nicht erlaubt und müssten sonst leider draußen warten“, empfiehlt die Veranstalterin. (mb)

APOTHEKEN-
NOTDIENSTE

Mittwoch, 28. November
Spitzweg-Apotheke
Veogesacker Straße 13
☎ 380 83 11

Donnerstag, 29. November
Apotheke im Schlüsselkorb
Schlüsselkorb 19
☎ 32 13 55
Bismarck-Apotheke
Stader Straße 83
☎ 43 46 61

Freitag, 30. November
Bären-Apotheke
Gröpeling
Heerstraße 275
☎ 61 12 60
Euro-Apotheke
Dobbenweg 6
☎ 79 29 10

Samstag, 1. Dezember
Lloyd-Apotheke,
H.-H.-Meier-Allee 34
☎ 21 11 41

Sonntag, 2. Dezember
Ginkgo-Apotheke,
Bahnhofplatz 5-7
☎ 144 15
Apotheke zur goldenen Kugel,
Hamburger Straße 220
☎ 44 69 65

apotheken.de
aponet.de

Weihnachtsmarkt der Gemeinde

WALLE Die Waller Kirchengemeinde veranstaltet am Samstag, 1. Dezember, von 14.30 bis 18 Uhr, ihren großen Weihnachtsmarkt. Der ganze Gemeindesaal und der Garten vor dem Haus sind mit Ständen bestückt, an denen man Kulinarisches, Handarbeiten sowie handwerkliche und Bastelarbeiten als Geschenke oder Weihnachtsschmuck findet. Es wird draußen gegrillt und es gibt Glühwein. Im warmen Marktcafé im Saal gibt es Kaffee und Kuchen und jede Menge einzukaufen. Eine Advents-Andacht findet um 18.15 Uhr in der Waller Kirche statt. (mb)

Lebendiger Adventskalender

WALLE Die Waller Geschäftsleute möchten dem zunehmenden Online-Handel in der Adventszeit ein wenig gegensteuern und zeigen, was für ein vielfältiges Angebot in Walle vorhanden ist. Dafür präsentieren sich Geschäfte, Kneipen und Praxen in der Vorweihnachtszeit beim „2. Lebendigen Waller Adventskalender“. Sie öffnen in der Zeit vom 1. bis 24. Dezember ihre Türen für Menschen, die Lust haben auf eine vorweihnachtliche Auszeit und bieten damit die Möglichkeit, ein wenig die Seele baumeln zu lassen. Jeweils an einem Tag besteht die Möglichkeit, die ansässigen Unternehmen kennenzulernen. Es gibt in dieser Zeit viel zu entdecken und am Nikolaustag findet ein stimmungsvoller Abend auf dem Platz vor dem Buchladen in der Vegesacker Straße statt. Informationen über alle Termine und die jeweiligen Aktionen sind in den Geschäften, auf Handzetteln sowie unter waller-geschaeftsleute.de zu finden. (mb)

Gastronomische Empfehlungen

RESTAURANTS IN IHRER REGION

Himmliche Genüsse zum Fest

Zu Weihnachten verwöhnen die Restaurants ihre Gäste mit vielen Angeboten

Die Weihnachtsfeiertage nahen und damit beginnt auch die Planung für die kulinarische Gestaltung des Festes. Oft zählt ein Restaurantbesuch dabei zu den Highlights. In vielen Familien ist es Tradition, dass zumindest an einem der beiden Feiertage das Festmahl zu Hause aufgetischt wird. Den anderen Feiertag nutzt man gern zu einem gemeinsamen gastronomischen Ausflug in die Umgebung, der vielfach statt mit der Familie auch mit Freunden geplant wird.

Zahlreiche Restaurants bieten ihren Gästen zu Weihnachten etwas Besonderes. Und so findet man auf den Speisekarten nicht nur die traditionellen Weihnachtsmenüs, sondern auch ausgefallene Gerichte. Hinzu kommen internationale Spezialitäten in zahlreichen Geschmacksrichtungen, die ebenfalls sehr geschätzt werden.

Vor allem dann, wenn die Familie das Weihnachtsfest in großer Runde verbringt, fällt die Auswahl nicht ganz leicht. Um allen Geschmäckern gerecht zu werden, sollte die Auswahl des favorisierten Restaurants möglichst bald erfolgen. Auch die frühzeitige Reservierung eines Tisches empfiehlt sich, denn an den Weihnachtsfeiertagen haben die

gastronomischen Lokale besonders großen Zuspruch und sind möglicherweise zum gewünschten Termin schon ausgebucht, wenn man zu lange wartet.

Auch zum diesjährigen Weihnachtsfest legen sich die Gastronomen aus unserer Region mit ihren Angeboten wieder mächtig ins Zeug. So steht beispielsweise in vielen Restaurants schon morgens ein Frühstücksbüfett bereit, während andere am Vormittag die Möglichkeit zu einem ausgedehnten Brunch bieten. Nach wie vor gibt es aber auch die klassische Variante mit der Möglichkeit zum Mittagessen im Kreis der Lieben. Dabei isst man nicht nur à la Carte, sondern kann sich oft an einem reichhaltigen Büfett mit einer großen Auswahl von Leckerbissen seinen Gaumenschmaus ganz nach eigenem Geschmack zusammenstellen.

Auch am 1. Januar empfiehlt sich ein Restaurantbesuch, vor allem, wenn man vor hat, auf einer Party ins neue Jahr rein zu tanzen. Wer hat dann Lust, sich stundenlang in die Küche zu stellen und den Neujahrsschmaus für die ganze Familie zuzubereiten? Auch für diesen Termin gilt, zeitig zum Telefonhörer greifen und einen Tisch reservieren.



Mit dem vielseitigen Angebot von Restaurants und Cafés aus unserer Region kommt jeder an den Weihnachtsfeiertagen auf seine Kosten. Foto: pixabay.com

Festliches Buffet zu Weihnachten und Silvester
kalt/warm, große Auswahl, z. B. Lamm-, Hähnchen- und Schweinefleisch, Fisch u. v. m., dazu Dessert

Rechtzeitige Reservierung empfehlenswert.

nur € 14,90 p. P.

Ambiente
KROATISCHES RESTAURANT
UND STEAK HOUSE

Sonn- und Feiertage von 12.00 bis 14.30 Uhr und wieder ab 17.00 Uhr

FAMILIENFEIERN und mehr!

Geöffnet: Dienstag bis Samstag ab 17 Uhr. Montag Ruhetag

Dobbeide 50 • Bremen
☎ (0421) 6 58 05 62



Restaurant
ZORBAS
Aus Parthenon II wurde
am 01.09.18 ZORBAS

Donnerstag und
Freitag, ab 17.00 Uhr
mit großem
griechischem
Büfett
€ 11,50 p. P.

Liegnitzstraße 38
Tel. / Fax 39888 14
28237 Bremen
www.zorbis-bremen.de
mail@zorbis-bremen.de

Fr. 12.00 – 14.30 Uhr
Di. – So. 17.30 – 24.00 Uhr

Reservieren Sie jetzt schon für Weihnachten!
Mittagstisch freitags von 12.00 – 14.30 Uhr

REEDEREI CASSEN EILS

HELGOLAND
ab Cuxhaven

→ Parken direkt am Schiff
→ ohne Ausbooten -
Anlegen im Südhafen

#wiewillstdureisen

Grünkohl-Tour
Bis 30. März 2019

Tagesfahrt nach Helgoland inklusive:

- Schiffsticket
- Reservierter Platz an Bord (bitte mind. 1 Tag vor Reiseantritt reservieren)
- Bordfrühstück (2 halbe belegte Brötchen mit Salami und Käse, 1 Pott Kaffee, Tee oder Kakao)
- Auf der Rückfahrt servieren wir einen deftigen Grünkohl-Teller mit Kassler, Pinkel und Kartoffeln

Auch mit Übernachtung möglich!

p. P. € 59,00

INFORMATION & BUCHUNG: 0 47 21 / 66 76 00 • www.helgolandreisen.de



Natur-Tipp
Von November bis Januar
Robbenbaby-Watching!