

# weilands wellfood

SELBST-  
BEDIENUNG

## LEAF LETTUCE BOWL

UNSERE SALATKLASSIKER NEU DEFINIERT. OB FLEISCH, FISCH ODER VEGETARISCH. OB LOW CARB, GLUTEN- ODER LACTOSEFREI. KLINGT KOMPLIZIERT, IST ABER GANZ EINFACH: EINFACH GESUND, EINFACH LECKER!

### PUTENBRUST-NUSS-SALAT

PUTENBRUST, KANDIERTE WALNÜSSE, WEISSKÄSE, KAROTTEN, GURKEN, KIRSCHTOMATEN, RETTICHKEIMLINGE, GEMÜSE-JOGHURT-DRESSING <sup>3,6</sup>  
7.60€ // 5.60€

### CAESAR SALAT

RÖMERSALAT, GEBRATENE PUTENBRUST, PARMESAN, KIRSCHTOMATEN, ANCHOVIS, STIELKAPERN, CROUTONS, CAESAR-DRESSING <sup>1,3,6</sup>  
7.70€ // 5.70€

### VIETNAM SALAT

GRÜNE PAPAYA, KAROTTE, REISBANDNUDELN, SCHLANGENBOHNEN, ROTE ZWIEBEL, ERDNÜSSE, CHILI, LIMETTEN-DRESSING <sup>1</sup>  
8.90€ // 7.90€

### MAROKKANISCHER HALLOUMI

OFENPAPRIKA, KICHERERBSEN, GURKEN, ROTE ZWIEBEL, HARISSA-DRESSING  
9.20€ // 7.20€

### ITALIAN SALSICCIA

SALSICCIA, ROSENKOHL, PREISELBEEREN, WALNÜSSE, PARMESAN, WEISSES BALSAMICO-DRESSING <sup>1,3,4</sup>  
9.80€ // 7.80€

### GEBRATENER LACHS

GRENAILLEKARTOFFELN, BOHNEN, EI, GRÜNE OLIVEN, ROTE ZWIEBELN, STRAUCHTOMATEN, WEILANDS-DRESSING <sup>1,3,6</sup>  
10.20€ // 8.00€

## RICE & QUINOA BOWL

RAFFINIERT VIELSEITIG, IMMER FRISCH UND GARANTIERT NIE LANGWEILIG: DAS SIND UNSERE REIS- UND QUINOA-BOWLS, DIE WIR IN VERSCHIEDENEN VARIANTEN ANBIETEN.

### PERUANISCHER QUINOA-EINTOPF

BUNTER QUINOA, HUHN, TOMATE, HIRTENKÄSE, KORIANDER  
9.90€ // 7.90€

### CRUNCHY TOFU

ZUCCHINISPAGHETTI, GURKE, KIRSCHTOMATEN, GOJI BEEREN, QUINOA, ROTE BEETE, FRISCHKÄSE-DRESSING <sup>1</sup>  
9.90€ // 7.90€

### THAI CHICKEN

GEBRATENES HUHN, ROTKOHL, KAROTTE, GURKE, BROKKOLI, EINGELEGTER INGWER, PAPRIKA, VOLLKORNREIS, ERDNUSS-INGWER-DRESSING <sup>1,6</sup>  
9.90€ // 7.90€

### KOREA BOWL

RINDERSTEAKSTREIFEN, ROTE ZWIEBEL, GEK. EI, KAROTTE, GURKE, PILZE, RETTICH, SOJASPROSSEN, BABY LEAF, VOLLKORNREIS, GAUCHONG-SAUCE <sup>1</sup>  
9.90€ // 7.90€

 VEGAN

 VEGETARISCH

 LACTOSEFREI

 GLUTENFREI

 OHNE BROT GLUTENFREI

 WENIG KOHLENHYDRATE

 WENIG ZUCKER

 OMEGA-3-FETTE

 SCHARF

# weilands wellfood

SELBST-  
BEDIENUNG

## POKÉ BOWL

UNSERE AROMATISCHEN SPECIALS. INSPIRIERT VON DER LEICHTEN HAWAIIANISCHEN KÜCHE. ARM AN KALORIEN, REICH AN GESCHMACK. KLINGT VERLOCKEND, ODER?

KAUAI TUNA    

THUNFISCH, EDAMAME, AVOCADO, GURKE, MANGO, KORIANDER, SPINAT, VOLLKORNREIS, SRI-RACHA-SAUCE <sup>1,5</sup>

11.50€ // 9.50€

MAUI SALMON    

HAUSGEBEIZTER LACHS, GURKE, EDAMAME, FLIEGENFISCHKAVIAR, SEEALGEN, SESAM, SPINAT, VOLLKORNREIS, WASABI-MAYO <sup>1,5</sup>

11.50€ // 9.50€

## SOUP BOWL

STÄNDIG WECHSELNDE EINTÖPFE, BRÜHEN & SUPPEN

---

---

## GETRÄNKE

### WARME GETRÄNKE

KAFFEE	
ESPRESSO	2.20€
KAFFEE (TASSE)	2.40€
CAPPUCCINO (TASSE)	2.70€
MILCHKAFFEE (TASSE)	2.90€
LATTE MACCHIATO (GLAS)	2.90€
HEISSE SCHOKOLADE	3.20€

### TEE (IM GLAS)

FRISCHER INGWERTEE	2.60€
FRISCHER PFEFFERMINZTEE	2.60€
KURKUMA TEE MIT INGWER, ORANGE & ZITRONE	2.60€
CHAI TEE	2.60€
GRÜNER TEE (BEUTEL)	2.50€
SCHWARZER TEE (BEUTEL)	2.50€
ZITRONENGRASTE MIT INGWER & HONIG	2.70€

### ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

SELTERS NATURELL	0,25L	2.20	// € 0,75L	4.60€
SELTERS CLASSIC	0,25L	2.20	// € 0,75L	4.60€
BIONADE			0,33L	2.80€
PROVIANT LIMONADE			0,33L	3.00€
CARPE DIEM			0,33L	3.80€
HOMEMADE LEMONADE			0,4L	3.50€
HOMEMADE ICETEA			0,4L	3.50€

### ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

#### BIER

BERLINER PILSNER			0,33L	3.00€
ALTEMÜNSTER			0,3L	3.00€
JEVER FUN			0,33L	3.00€
SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN			0,5L	4.00€
SCHÖFFERHOFER KRISTALLWEIZEN			0,5L	4.00€
SCHÖFFERHOFER ALKOHOLFREI			0,5L	4.00€
RADLER			0,5L	4.00€

#### ROTWEIN

ROTWEIN TROCKEN (HAUSMARKE)	0,25L	5.20€
-----------------------------	-------	-------

#### WEISSWEIN

WEISSWEIN TROCKEN (HAUSMARKE)	0,25L	5.20€
-------------------------------	-------	-------

#### APERITIFS

WEISSWEIN MIT APEROL <sup>1</sup>	0,2L	6.00€
CIDRE	0,2L	4.90€

WEILANDS WELLFOOD // MARLENE-DIETRICH-PLATZ 1 // 10785 BERLIN // 030 - 258 99 717

WWW.WEILANDS-WELLFOOD.DE // INFO@WEILANDS-WELLFOOD.DE // LIKE US AT 

ZUSATZSTOFFE: 1 KONSERVIERUNGSTOFFE // 2 FARBSTOFF // 3 GESCHWEFELT // 4 PHOSPHAT // 5 ANTIOXIDATIONSMITTEL // 6 SÜSSUNGSMITTEL  
ALLERGENE BITTE AN DER KASSE ERFRAGEN