

## LEAF LETTUCE BOWL

UNSERE SALATKLASSIKER NEU DEFINIERT. OB FLEISCH, FISCH ODER VEGETARISCH. OB LOW CARB, GLUTEN- ODER LACTOSEFREI. KLINGT KOMPLIZIERT, IST ABER GANZ EINFACH: EINFACH GESUND, EINFACH LECKER!

### PUTENBRUST-NUSS-SALAT

PUTENBRUST, KANDIERTE WALNÜSSE, WEISSKÄSE, KAROTTEN, GURKEN, KIRSCHTOMATEN, RETTICHKEIMLINGE & GEMÜSE-JOGHURT-DRESSING <sup>3,6</sup>  
7.60€ // 5.60€

### CAESAR SALAT

RÖMERSALAT, GEBRATENE PUTENBRUST, PARMESAN, KIRSCHTOMATEN, ANCHOVIS, STIELKAPERN, CROUTONS & CAESAR-DRESSING <sup>1,3,6</sup>  
7.70€ // 5.70€

### GEBRATENE WIESENKRÄUTER-MAULTASCHEN

DAZU KÜRBIS-CHUTNEY, SÜSS-SAURE-ROTE-BETE & KIRSCHTOMATEN IN DUNKLEM BALSAMICODRESSING <sup>2,3,6</sup>  
8,70€ // 6,70€

### TIROLER BERGKÄSE

WÜRZIGER BERGKÄSE, BLAUE TRAUBEN, FEIGENSENF, KANDIERTE NÜSSE & BALSAMICODRESSING  
8,90€ // 6,90€

### GEBRATENER LACHS

GRENAILLEKARTOFFELN, BOHNEN, EI, GRÜNE OLIVEN, ROTE ZWIEBELN, STRAUCHTOMATEN & WEILANDS-DRESSING <sup>1,3,6</sup>  
10,20 // 8,20€

## WARM BOWL

FÜR ALLE, DIE ES GERN WÄRMER MÖGEN. UNSERE WARM BOWLS GIBT ES IN FÜNF VERSCHIEDENEN GESCHMACKSRICHTUNGEN. FINDE DEINE LIEBSTE!

### FALAFEL

FALAFEL, GURKEN, RADIESCHEN, KIRSCHTOMATEN, BABY LEAF, QUINOA & WASABI-JOGHURT-DRESSING <sup>2,5</sup>  
9.80€ // 7.80€

### VEGAN

CRUNCHY TOFU, KAROTTEN, LILA SÜSSKARTOFFELN, KICHERERBSEN, QUINOA, HUMMUS & FRÜHLINGSZWIEBEL <sup>1</sup>  
9.80€ // 7.80€

### PULLED PORK

CHEDDAR, MARINIERTER KOHL, GESCHMORTE ZWIEBEL, GURKE, TOMATE, BABY LEAF, VOLLKORNREIS & HOMEMADE BBQ-SAUCE <sup>1,4</sup>  
9,90€ // 7,90€

### THAI CHICKEN

GEBRATENES HUHN, KAROTTE, GURKE, BROKKOLI, ROTKOHL, EINGELEGTER INGWER, PAPRIKA, VOLLKORNREIS & ERDNUSSSAUCE <sup>1,2</sup>  
9,90€ // 7,90€

### JALAPENO CHICKEN

GEBRATENES HUHN, ROTE ZWIEBELN, KIRSCHTOMATE, GURKE, PAPRIKA, TORTILLA, BABY LEAF, VOLLKORNREIS & JALAPENO-HONIG-SAUCE <sup>1,3,6</sup>  
10,20 // 8,20€

 VEGAN

 VEGETARISCH

 LACTOSEFREI

 GLUTENFREI

 OHNE BROT GLUTENFREI

 WENIG KOHLENHYDRATE

 WENIG ZUCKER

 OMEGA-3-FETTE

 SCHARF

# weilands wellfood

SELBST-  
BEDIENUNG

## POKÉ BOWL

UNSERE AROMATISCHEN SPECIALS. INSPIRIERT VON DER LEICHTEN HAWAIIANISCHEN KÜCHE. ARM AN KALORIEN, REICH AN GESCHMACK. KLINGT VERLOCKEND, ODER?

KAUAI TUNA    

THUNFISCH, EDAMAME, AVOCADO, GURKE, MANGO, KORIANDER, SPINAT, VOLLKORNREIS & SRI-RACHA-SAUCE <sup>1,5</sup>

11.50 // 9.50€

HAWAII SALMON    

HAUSGEBEIZTER LACHS, GURKE, EDAMAME, KIMCHI, SEEALGEN, SESAM, SPINAT, VOLLKORNREIS & SPICY-MANGO-SAUCE <sup>1</sup>

11.50 // 9.50€

ALOHA PRAWN    

CHILI-GARNELEN, SEEALGEN, SPROSSEN, GURKEN, PAPRIKA, SPINAT, VOLLKORNREIS & CURRY-KOKOS-SAUCE <sup>1,5</sup>

12.00 // 10.00€

## SUPPEN

STÄNDIG WECHSELNDE EINTÖPFE, BRÜHEN & SUPPEN

## GETRÄNKE

### WARME GETRÄNKE

KAFFEE	
ESPRESSO	2.20€
KAFFEE (TASSE)	2.40€
CAPPUCCINO (TASSE)	2.70€
MILCHKAFFEE (TASSE)	2.90€
LATTE MACCHIATO (GLAS)	2.90€
HEISSE SCHOKOLADE	3.20€

### TEE (IM GLAS)

FRISCHER INGWERTEE	2.60€
FRISCHER PFEFFERMINZTEE	2.60€
FRISCHER THYMIANTEE MIT HONIG	2.60€
CHAI TEE MIT HONIG	2.60€
GRÜNER TEE (BEUTEL)	2.50€
SCHWARZER TEE (BEUTEL)	2.50€
ZITRONENGRASTE MIT INGWER & HONIG	2.70€

### ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

SELTERS NATURELL	0,25L	2.20 // € 0,75L	4.60€
SELTERS CLASSIC	0,25L	2.20 // € 0,75L	4.60€
BIONADE		0,33L	2.80€
PROVIANT LIMONADE		0,33L	3.00€
CARPE DIEM		0,33L	3.80€
WALDBEEREN LIMONADE		0,4L	4.00€
GEEISTER LIMETTEN-MINZ-TEE		0,4L	4.00€

### ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

#### BIER

BERLINER PILSNER	0,33L	3.00€
ALTENMÜNSTER	0,3L	3.00€
JEVER FUN	0,33L	3.00€
SCHÖFFERHOFER HEFEWEIZEN	0,5L	4.00€
SCHÖFFERHOFER KRISTALLWEIZEN	0,5L	4.00€
SCHÖFFERHOFER ALKOHOLFREI	0,5L	4.00€
RADLER	0,5L	4.00€

#### ROTWEIN

ROTWEIN TROCKEN (HAUSMARKE)	0,2L	5.20€
-----------------------------	------	-------

#### WEISSWEIN

WEISSWEIN TROCKEN (HAUSMARKE)	0,2L	5.20€
-------------------------------	------	-------

#### APERITIFS

WEISSWEIN MIT APEROL <sup>1</sup>	0,2L	6.00€
CIDRE	0,2L	4.90€

WEILANDS WELLFOOD // MARLENE-DIETRICH-PLATZ 1 // 10785 BERLIN // 030 - 258 99 717  
WWW.WEILANDS-WELLFOOD.DE // INFO@WEILANDS-WELLFOOD.DE // LIKE US AT 

ZUSATZSTOFFE: 1 KONSERVIERUNGSTOFFE // 2 FARBSTOFF // 3 GESCHWEFELT // 4 PHOSPHAT // 5 ANTIOXIDATIONSMITTEL // 6 SÜSSUNGSMITTEL  
ALLERGENE BITTE AN DER KASSE ERFRAGEN